



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Programa de Cuidados desde los Primeros 1000 Días

Hacia un México que cuida desde el principio



2026
año de
Margarita
Maza



100 Compromisos de Gobierno

Compromiso 43

Programa de cuidados desde los primeros 1,000 días de vida

Plan Nacional de Desarrollo

2025 - 2030



Gobierno de México

ELIMINAR LAS BARRERAS QUE LIMITAN EL POTENCIAL DE LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

FALTA DE ACCESO A UNA ALIMENTACIÓN NUTRITIVA

SERVICIOS DE SALUD Y VACUNACIÓN

IDENTIDAD

VIDA LIBRE DE VIOLENCIAS, ENTRE OTRAS.

Un primer paso: Comprender la magnitud del compromiso con la población.

De acuerdo con las estimaciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO), los nacimientos por año serán:

2025	2,019,907
2026	1,996,102
2027	1,972,076
2028	1,948,138
2029	1,924,440
2030	1,900,837
TOTAL	11,761,500

Durante este sexenio nacerán (en promedio) cada año 1.9 millones de niñas y niños que necesitarán atención integral en salud



2026
año de
Margarita
Maza

Referencias:
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). Salud Materna, en: [Salud materna - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)
- Secretaría de Salud, Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Programa de Salud Materna y Perinatal, en: [Programa de Salud Materna y Perinatal. CNEGSR | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx](#)
- Secretaría de Salud, Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Salud materna y perinatal, en: [Programa de Salud Materna y Perinatal. CNEGSR | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx](#)

Los primeros 1000 Días

El comienzo de una vida digna

Es el período que va desde que el bebé está en el vientre materno hasta que cumple sus primeros dos años de vida.



El Programa es uno de los 100 Compromisos de Gobierno y forma parte del Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030.

Priorizar esta etapa de vida es la decisión más humana y justa que podemos tomar como nación.

La salud del país se define en los primeros 1000 días de vida.
Hoy tenemos la oportunidad de intervenir de manera efectiva por las mujeres, por las niñas y los niños, por todas y todos.



Programa de Cuidados desde los Primeros 1000 Días de Vida



¿Qué es? Una guía de atención integral que busca asegurar el crecimiento óptimo, prevenir enfermedades y detectar problemas a tiempo.



PRONAM Primeros 1000 días de vida

- Juega un papel central en la implementación del Programa al ser la **herramienta técnica estandarizada** para la atención médica en el **primer nivel de atención**.
- **Homologa y sistematiza** la prestación de servicios de salud preventiva e integral que cubren desde la **gestación** hasta los **dos años de edad**.
- Traduce los objetivos generales del Programa en **acciones concretas y medibles** que el personal de salud debe aplicar día a día.

INTERVENCIONES CON BENEFICIOS:



Intervenciones obstétricas esenciales.



Suplementación y prevención de anemia (materna e infantil).



Lactancia materna exclusiva y continuada.



Tamizajes neonatales.



Vacunación completa al año.



Estimulación temprana y crianza positiva.

El PRONAM estandariza la atención clínica; el Programa de Cuidados organiza la acción del Estado.

4 Líneas Estratégicas y Componentes de Gestión

Atención Prenatal y Embarazo Saludable



Atención y cuidados seguros y dignos durante el parto y el puerperio



Atención y cuidados integrales a la persona recién nacida



Atención y cuidados integrales para niñas y niños de 29 días a 24 meses



Fortalecimiento de la infraestructura y equipamiento.



Capacitación del personal de salud.



Estrategias de comunicación y campañas educativas.



2026
año de
Margarita
Maza



Situación Actual y Metas 2030

Salud materna y perinatal

Indicador	%	Meta (%)
Atención prenatal adecuada (al menos 5 consultas)	82	90
Tasa de cesáreas	51	10
Tamiz metabólico neonatal	80.5	100
Cobertura de vacunación infantil al primer año de vida	45.6	90

Nutrición y desarrollo infantil

Indicador	%	Meta (%)
Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses	34.2	70
Evaluación del desarrollo infantil antes de los 5 años	28.2	90
Uso único de métodos no violentos para disciplinar a niñas y niños (12-23 meses)	33.2	100
Niñas y niños menores de un año inscritas(os) en el registro civil	63	85

Los primeros 1000 días son una oportunidad histórica. El programa ofrece una ruta clara, viable y medible.

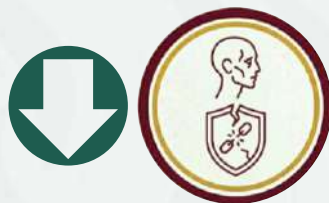


Los cuidados tempranos reducen desigualdades y promueven la salud abordando determinantes estructurales desde su origen.

Resultados Esperados



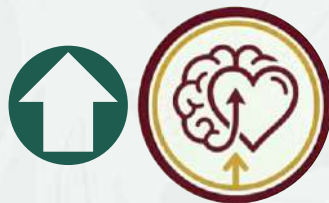
Mortalidad materna, perinatal (fetal y neonatal) e infantil.



Desnutrición infantil y discapacidad prevenible.



Lactancia materna oportuna, exclusiva y continuada.



Desarrollo cognitivo y socioemocional.



Vacunación oportuna y prevención de enfermedades.



Nivel de salud de las y los mexicanos.

En el enfoque del Programa, el cuidado deja de ser solo familiar y se asume como una responsabilidad del Estado Mexicano.



Invertir hoy es construir un México más sano, productivo y equitativo mañana.

Instituciones involucradas

Priorizar el programa y
garantizar la
coordinación efectiva.



Gobierno de
México

Salud

Secretaría de Salud

Liderazgo del Programa

Mujeres

Secretaría de las Mujeres

Igualdad, prevención de violencias y corresponsabilidad en los cuidados

Bienestar

Secretaría de Bienestar

Protección social y cuidados

Trabajo

Secretaría del Trabajo
y Previsión Social

Derechos laborales para el cuidado

Economía

Secretaría de Economía

Entorno alimentario y productivo

Educación

Secretaría de Educación Pública

Formación y educación inicial

Medio Ambiente

Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales

Vigilancia ambiental y adaptación al
cambio climático

Ciencia y Tecnología

Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación

Evaluación e investigación

Gobernación

Secretaría de Gobernación

Gobernanza, articulación territorial y
garantía de derechos

Hacienda

Secretaría de Hacienda y Crédito Público

Financiamiento y sostenibilidad

Comités intersectoriales a nivel nacional, estatal y regional
(inclusión de representantes comunitarios, pueblos originarios,
organizaciones de la sociedad civil y academia).



2026
año de
Margarita
Maza

Hacia el logro de objetivos

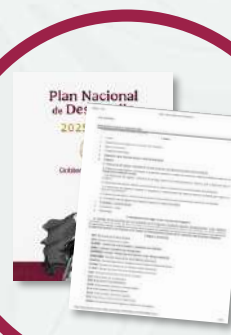


ACUERDO 04/I/CONASABI/2026

... mejorar la salud, la nutrición y el desarrollo integral de las niñas y los niños durante los primeros 1000 días de vida, ... la salud materna, mediante la atención prenatal y el embarazo saludable, el parto y puerperio seguros y dignos, la atención integral a la persona recién nacida, así como la atención integral a niñas y niños de 29 días a 24 meses de edad.



**Socialización de la
Guía para la
Implementación
General y coordinar
los esfuerzos de las
diversas
instituciones para
ofrecer una atención
completa y unificada.**



**Publicación del
programa en el
Diario Oficial de la
Federación, como
Política Nacional
derivada del Plan
Nacional de
Desarrollo 2025-2030.**



**Priorizar la salud
materno-infantil blinda el
capital humano y el
crecimiento sostenible,
transformando el
bienestar temprano en
productividad, equidad
social y eficiencia del
gasto público.**



<https://www.gob.mx/salud/documentos/programa-de-cuidados-en-los-primeros-1000-dias-de-vida>



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



MUCHAS GRACIAS



2026
año de
Margarita
Maza

