



Panel: 10 años del Foro Nacional de Lactancia Materna

Aranzazu Alonso Cuevas

03/09/25



Meta 3 del Pacto por la Primera Infancia

10 años avances retos

10° Foro Nacional de Lactancia Materna 2025
Dar prioridad a la lactancia materna:
crear sistemas de apoyo sostenibles



Meta 1

Disminuir a **40% la pobreza** y **9% pobreza extrema** en primera infancia.



Meta 2

Reducir a 8% la **desnutrición crónica**, y a **5% la anemia** y la prevalencia de **sobrepeso y obesidad**.



Meta 3

Incrementar a 75% la **lactancia en la primera hora de vida** y a **50% la lactancia materna exclusiva** en niñas y niños menores de 6 meses.



Meta 4

Lograr que el 90% de NN de 1 y 2 años reciban todas las **vacunas** que les corresponden.



Meta 5

Aplicar el **tamiz neonatal** al menos al 90% en recién nacidos, brindar **atención especializada a partir del diagnóstico** e incrementar a 80% la **cobertura en educación y servicios de salud** para niñas y niños con discapacidad.



Meta 6

Incrementar a 90% las NN menores de 5 años un adecuado **desarrollo infantil temprano** y **cobertura de evaluaciones de desarrollo anuales**.



Meta 7

Lograr que el 20% de NN menores de 3 años reciban **educación inicial en cualquiera de sus modalidades**.



Meta 8

Asegurar que el 85% de NN a partir de los 3 años reciban **educación preescolar de calidad**.



Meta 9

Alcanzar 30% de las familias con NN menores de 6 años con programas de habilidades parentales para una crianza cariñosa y sensible.



Meta 10

Lograr que el **90% de NN estén inscritos en el registro civil** antes de cumplir 1 año y que a los 5 años todos se encuentren registrados.



Meta 11

Avanzar en la erradicación de todas las formas de violencia contra la infancia, al **disminuir en 20% el uso de métodos violentos de disciplina** y en **50% la violencia sexual** y los casos de desapariciones de NN menores de 6 años.



Meta 12

Incrementar en 10% la **participación de madres y padres en actividades de juego** con sus hijas e hijos; así como incrementar la **disponibilidad, acceso y calidad de espacios públicos para el juego** de la primera infancia.

La buena nutrición comienza con la lactancia
1er Foro Nacional de Lactancia Materna 2013



La buena nutrición comienza con la lactancia
2º Foro Nacional de Lactancia Materna 2014



La buena nutrición comienza con la lactancia
3º Foro Nacional de Lactancia Materna 2015



El desarrollo sostenible comienza con la Lactancia Materna
Fortalecimiento de la Estrategia Nacional y 4º Foro Nacional de Lactancia Materna 2016



10º Foro Nacional de Lactancia Materna 2025
Dar prioridad a la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles

El bien común comienza con la Lactancia Materna
5º Foro Nacional de Lactancia Materna



7º Foro Nacional de Lactancia Materna 2022
Demos un paso adelante por la lactancia materna



8º Foro Nacional de Lactancia Materna 2023
Facilitando la lactancia en todos los espacios



9º Foro Nacional de Lactancia Materna 2024
Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



10 años avances retos | 10º Foro Nacional de Lactancia Materna 2025
Dar prioridad a la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles



Colectivo del Pacto por la Primera Infancia impulsores de la meta 3 sobre Lactancia Materna

- Activistas por la Infancia
- Fundación Mexicana de Lactancia Humana AC
- CENTRO COMUNITARIO ARCA DE LOS NIÑOS
- Asociación de Consultores Certificados en Lactancia Materna de México ACCLAM, A.C.
- Asociación Multidisciplinaria Integral Humana AMIH
- Banco de Alimentos del Centro de Chiapas
- Caic Titina
- CANITAS Y CÁRITAS FELICES AC
- Centro comunitario de desarrollo infantil Edujoshua A C.
- CCREA
- Centro Comunitario Tzilacatzin
- Centro de Atención Infantil Comunitario Mi Pequeño Tonatiuh A.C.
- Centro de Capacitación en Ecología y Salud para Campesinos / IBFAN
- Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios, A.C. (CECIPROC)
- Centro de Embarazo Amar y Luz
- Centro Médico ABC
- Centros de Orientación Familiar y Salud, I.A.P.
- Genyeistli, A.C.
- Fondo para Niños de México (ChildFund México)
- Cultura Savia, A.C.
- Cunitas de Amor para Mamá, Papá y Bebé
- Disfrutando Mi Embarazo
- Educación en Psicoprofilaxis Perinatal
- Fondo Unido México, I.A.P.
- Fundación de Mujeres Jefas de Familia de Álvaro Obregón, A.C.
- Fundación luz para Oaxaca

Punto Focal	Asociación de Consultores Certificados en lactancia Materna (ACCLAM)
Soporte Estratégico	Fundación Mexicana de Lactancia Humana A.C



#PrioridadALaLactancia
#10AñosImpulsandoLaLactanciaMaterna

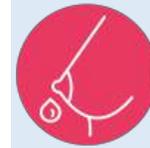
Pacto firmado por la Presidenta Claudia Sheinbaum

10 años avances retos

10° Foro Nacional de Lactancia Materna 2025
Dar prioridad a la lactancia materna:
crear sistemas de apoyo sostenibles



Texto revisado y ajustado por el equipo de la Presidenta.



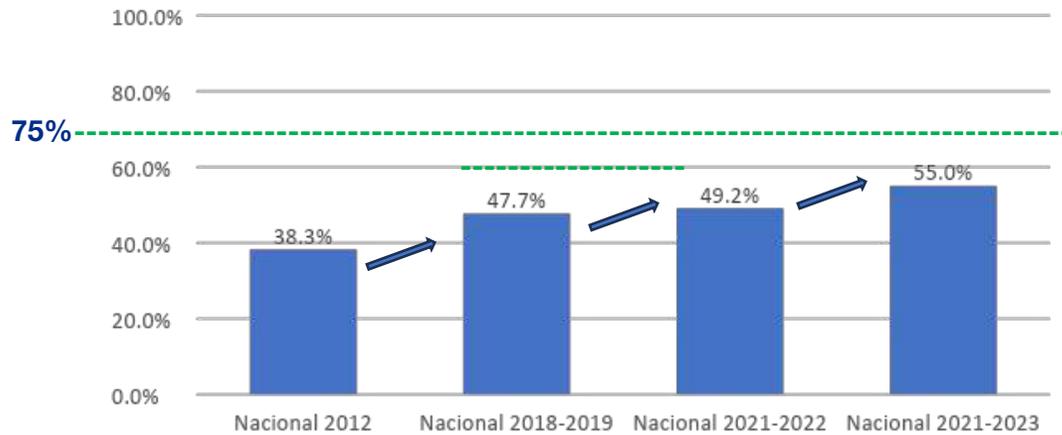
Para las niñas y niños en la primera hora de vida, **incrementar a 75% la lactancia** y en niñas y niños menores de 6 meses, **aumentar a 50% la lactancia materna exclusiva.**

#PrioridadALaLactancia

#10AñosImpulsandoLaLactanciaMaterna

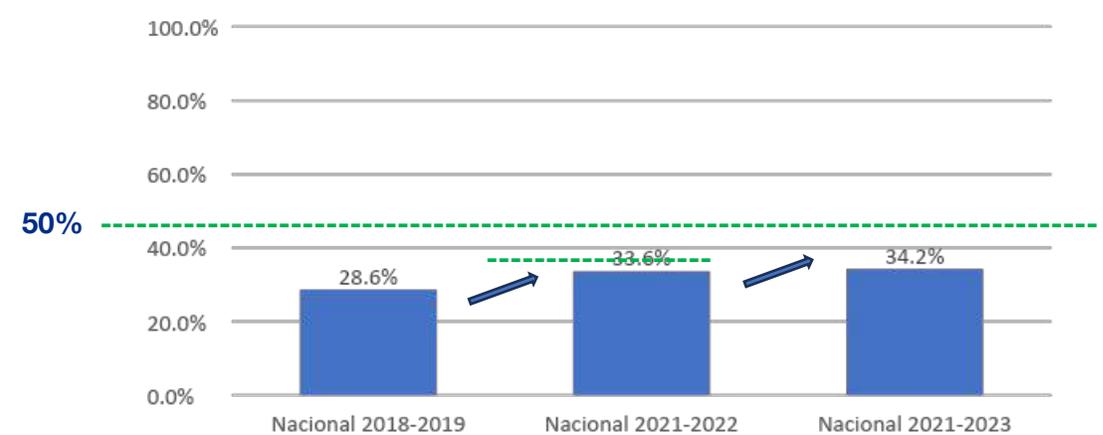
Avances Nacionales de los indicadores de la meta 3

Porcentaje de niñas y niños con un inicio temprano de la alimentación con leche materna (Ensanut*)



*Información registrada en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut)

Porcentaje de niñas y niños menores de 6 meses que recibieron lactancia materna exclusiva (Ensanut*)



*Información registrada en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut)

1. **Ley General de Alimentación Adecuada y Sostenible (LGAAS)**, que señala las obligaciones de los proveedores de servicios de salud, los centros de trabajo, y establece un marco de referencia para la atención durante las emergencias.
2. **El PRONAM-1000** días establece las intervenciones que profesionales de la salud deberán realizar en la atención materna-infantil en el primer nivel de atención.
3. **Estrategia de nutrición** durante los mil días diseñada e implementada en cuatro estados que tiene un componente de capacitación en consejería en lactancia materna.
4. En 2019, la **Estrategia Nacional de Primera Infancia (ENAPI)** que articula acciones de salud y nutrición, educación, protección y bienestar para el desarrollo de niños y niñas
5. Instalación de **bancos de leche y la nominación de hospitales** como parte de IHANN.
6. Instalación de **salas de lactancia en lugares de trabajo** y capacitación a empleadores.
7. Actividades de **promoción y cursos de capacitación en lactancia materna del SNDIF, Secretaría de Salud, IMSS y otras instancias**, y guías alimentarias saludables y sostenibles, adaptadas para embarazadas y niñas y niños pequeños.
8. Avances en la **implementación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna**: LGAAS, cursos de capacitación a personal de salud, herramientas de monitoreo digitales (CódigoLactancia).
9. **Presencia y empuje de la sociedad civil y la academia** que han posicionado el tema de lactancia materna en la agenda pública y de Gobierno, e impulsado la investigación, los cambios normativos y de política pública.
10. Convocatoria para la elaboración de una **Estrategia Nacional de Lactancia Materna 2025-2030** por la Secretaría de Salud y próxima publicación del Programa de Cuidado desde los Mil Días de Vida.

1. Abogar por la **extensión de licencia de maternidad de 12 a 26 semanas** y las licencias y permisos de paternidad e implementar programas sociales para mujeres en el sector informal, equivalentes a la licencia de maternidad.
2. Monitorear el **cumplimiento del Código Internacional de Sucedáneos de Leche Materna** y sus resoluciones posteriores, y sancionar a los infractores
3. Aprobar **modificaciones a los reglamentos de control sanitario y de publicidad**, la NOM-131-SSA y publicar el reglamento de la LGAAS.
4. Asignar un **presupuesto específico para la** Estrategia Nacional de Lactancia Materna 2025-2030.
5. **Ampliar el número de hospitales y centros de salud que** son parte de IHANN.
6. Asegurar la **implementación y cobertura de PRONAM-1000 días** en primer nivel de atención.
7. Escalar la **Estrategia Mil Días y capacitar en consejería** sobre lactancia materna a profesionales de la salud.
8. Implementar una **estrategia nacional de comunicación** para cambios de comportamiento y de la norma social para favorecer la lactancia materna.
9. Implementar **campañas en lugares de trabajo para sensibilizar** sobre lactancia materna y que se implemente adecuadamente la Ley del Trabajo.
10. **Monitorear y evaluar** la implementación, resultados e impacto de los programas y políticas de lactancia materna

Recomendaciones del Índice País Amigo de la Lactancia Materna (BFF, por sus siglas en inglés)

10 años
avances
retos



10° Foro Nacional de Lactancia Materna 2025
Dar prioridad a la lactancia materna:
crear sistemas de apoyo sostenibles

1. Fortalecer el mandato, atribuciones, integración y el alcance del Grupo Interinstitucional Permanente de Lactancia Materna (GIPLM); y darle la responsabilidad de diseñar un Programa Especial/Nacional/Sectorial de Promoción, Protección y Apoyo a la Lactancia Materna.

2. Ampliar la licencia de maternidad tomando en cuenta las recomendaciones internacionales de lactancia materna y crear un mecanismo de protección a la maternidad para mujeres en el sector informal.

3. Fortalecer los mecanismos de seguimiento y denuncia de las violaciones al Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, incluyendo aquellas identificadas en medios digitales, y publicar semestralmente un informe sobre las denuncias y sanciones aplicadas, que incluya el nombre de la institución, la infracción cometida y el monto de la sanción.

4. Desarrollar un programa nacional de capacitación de consejería en lactancia materna que incluya las habilidades teórico, prácticas y de comunicación, y que esté adaptado a personal de salud y personal comunitario en el cual participen las instituciones de salud, en todos los niveles de atención, junto con organizaciones de la sociedad civil expertas en lactancia materna y sin conflictos de interés

5. Diseñar e implementar una estrategia de comunicación para el cambio de comportamiento en torno a la lactancia materna, con amplia cobertura a nivel nacional, estatal y municipal en distintos entornos sociales y culturales (trabajo, escuelas, hospitales, comercios, vías públicas, entre otros) a lo largo de todo el año y no solo en la semana mundial de la lactancia materna.



Vinculación
interinstitucional



Ampliación de
licencias de maternidad



Proteger la lactancia
en el trabajo informal



Cumplir con el código
de comercialización*



Consejerías en
lactancia materna



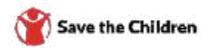
Campanas
de promoción

Gracias

10 años
avances
retos



10° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2025
Dar prioridad a la lactancia materna:
crear sistemas de apoyo sostenibles



#PrioridadALaLactancia

#10AñosImpulsandoLaLactanciaMaterna