



## Declaración de intereses

---

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación.

## Llamado a la acción.

- **Escuchar la voz de las mujeres.** Poner en el centro de las políticas públicas que promuevan la lactancia materna a las mujeres.
- **Mejorar el bienestar de las mujeres, las niñas y los niños.** Impulsar el monitoreo del cumplimiento de objetivos, con un enfoque de impacto en la población.
- **Propiciar soluciones integrales.** La suma de esfuerzos es la forma en la que se pueden brindar mejores apoyos y servicios para las mujeres lactantes.

# Eliminar barreras.

Es importante reducir las barreras y crear entornos que apoyen a las mujeres que eligen la lactancia.

En los diferentes ámbitos de la vida, debemos impulsar iniciativas que consideren las características de las mujeres y sus contextos. Por ejemplo:

- En el hogar, sabemos que la mala distribución de la carga de trabajo no remunerado (doméstico y de cuidado) entre mujeres y hombres, puede afectar la vida de las mujeres y sus decisiones. Liberar tiempo de las mujeres es crucial.
- En el ámbito laboral, debemos garantizar el respeto a las licencias de maternidad y los periodos de lactancia, promover lactarios adecuados en los centros de trabajo y fortalecer los derechos de las mujeres trabajadoras, incluyendo las que laboran en el sector informal.
- En el ámbito familiar, reconocer la importancia de la lactancia materna y sus beneficios para promover redes de apoyo. Dejar de culpar a las mujeres.
- En la comunidad, normalizar el amamantamiento e impulsar la toma de conciencia sobre sus beneficios para toda la sociedad, son prácticas que nos conducirán a modificaciones en las normas sociales para el bienestar de las infancias, las mujeres y de la sociedad en general.



## Promover el desarrollo económico de las mujeres.

- Para lograr un mejor desarrollo económico del país, se requiere que más mujeres se incorporen y mantengan en el mercado laboral, incluso si van a ser o son madres, ya que tenemos una de las participaciones económicas de mujeres más bajas del continente.
- Las acciones que se emprendan deben considerar que muchas mujeres se encuentran laborando en la informalidad, por lo que debemos generar esquemas que les permitan acceder a licencias de maternidad y gozar de espacios para la lactancia materna.
- Debemos garantizar el derecho a la maternidad y lactancia materna para las mujeres que tienen ocupaciones en trabajos especiales, como quienes pilotean aviones o son auxiliares de vuelo, por ejemplo.
- Adoptar medidas de corresponsabilidad entre la vida laboral, familiar y personal, favorece la maternidad y la lactancia materna.



# Sumar esfuerzos.



- La coordinación es clave para que el ámbito público pueda brindar servicios integrales y pertinentes.
- La suma de esfuerzos entre los sectores público, privado y social pueden lograr agilizar el logro de metas.
- La vinculación entre las instituciones públicas puede facilitar la continuidad del trabajo realizado y evita las acciones aisladas y los comienzos desde cero.
- El cambio en las normas sociales lo podemos impulsar en conjunto.

# Gracias



## 9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia