

Lactancia Materna ELSSA

Agosto 2023



GOBIERNO DE
MÉXICO



Prestaciones Médicas

- Programa Institucional de Lactancia <Materna:
- Vigilancia prenatal, puerperal y control del niño sano.
- Cumplimiento del código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.
- Hospitales amigos de la niña y el niño.



Prestaciones Económicas y Sociales

- Promoción de la alimentación saludable en el ciclo de vida. Cursos CSS
- **Guarderías: Promoción y fortalecimiento de lactancia materna**
- **ELSSA: Establecimiento de salas de lactancia en centros de trabajo**



Acciones ELSSA



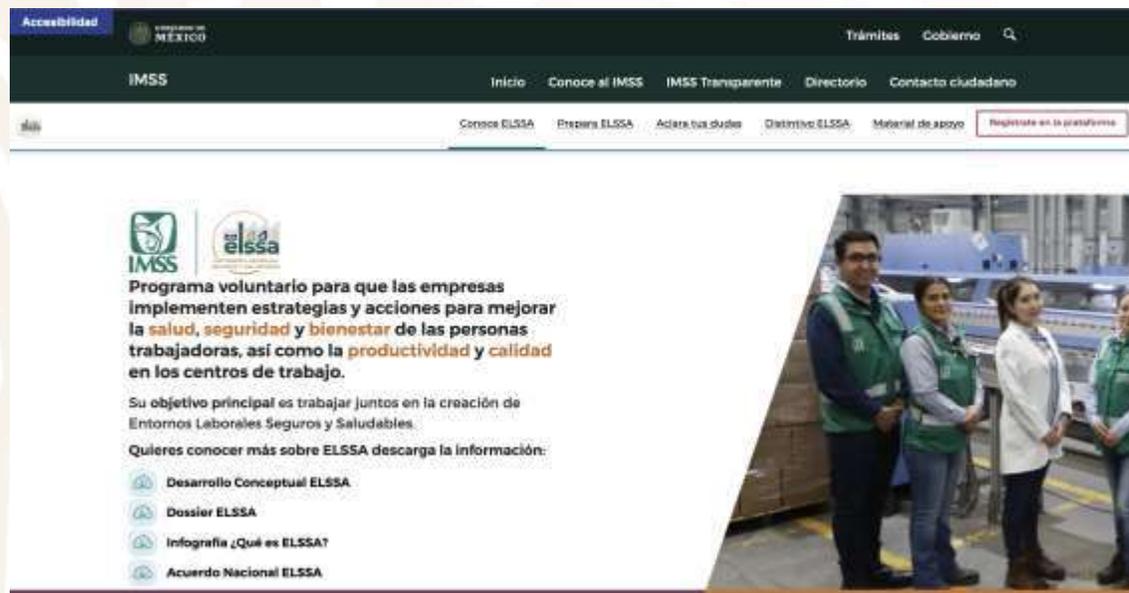
Promover entornos laborales seguros y saludables, enfocados en la prevención de los principales problemas de salud por riesgos de trabajo y enfermedad general



Mediante un esfuerzo conjunto entre **empresas, trabajadores y el IMSS** se integran estrategias para favorecer entornos laborales seguros y saludables.



ELSSA: Entornos Laborales Seguros y Saludables



Accesibilidad

Trámites Gobierno

IMSS

Inicio Conoce al IMSS IMSS Transparente Directorio Contacto ciudadano

Conoce ELSSA Prepara ELSSA Aclara tus dudas Distintivo ELSSA Material de apoyo Regístrate en la plataforma

Programa voluntario para que las empresas implementen estrategias y acciones para mejorar la salud, seguridad y bienestar de las personas trabajadoras, así como la productividad y calidad en los centros de trabajo.

Su objetivo principal es trabajar juntos en la creación de Entornos Laborales Seguros y Saludables.

Quieres conocer más sobre ELSSA descarga la información:

- Desarrollo Conceptual ELSSA
- Dossier ELSSA
- Infografía ¿Qué es ELSSA?
- Acuerdo Nacional ELSSA



Promoción de la Lactancia Materna en los centros de trabajo



Material de apoyo

- Previsión de accidentes de trabajo en mano y tobillo
- Previsión de trastornos musculoesqueléticos en espalda
- Vigilancia de la salud en el trabajo
- Previsión de enfermedades de trabajo relacionadas con factores de riesgo psicosociales en el trabajo
- Promoción de la salud y el bienestar en los centros de trabajo
- Acciones sobre las mujeres derechohabientes
- Listados de comprobación ELSSA
- Promoción de la lactancia materna en los centros de trabajo** →
- Previsiones: Servicios de Velatorios IMSS
- Promoción de Guarderías en Empresa

Parte del éxito de los centros de trabajo es ofertar un valor agregado, por lo que te presentamos dos componentes que pueden hacer la diferencia en el ejercicio de la lactancia materna:

1. Brindar un espacio exclusivo y privado
2. Otorgar información y orientación para lograr una lactancia exitosa.

En este apartado encontrarás información diseñada para los empleadores, y las y los trabajadores, con el objetivo de fortalecer y favorecer la lactancia materna al interior de los centros de trabajo, que también impactará en la sostenibilidad en casa. Además de ofrecer recursos que facilitarán la implementación de salas de lactancia, o adecuar las existentes, todo bajo el marco de las principales recomendaciones internacionales referentes a la lactancia materna.

Información para los empleadores

- Guía Rápida para la Implementación de Salas de Lactancia
- Guía Rápida para la Implementación de Salas de Lactancia Flexibles

Información para las y los trabajadores

- Guía para el Manejo y Conservación de la Leche Materna
- Lactancia UNICEF
- Tríptico para Lactancia UNICEF
- Lactancia para papás UNICEF

Kit de herramientas

- Cartel descargable para salas de lactancia UNICEF

Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA)



GOBIERNO DE MÉXICO



Asesoría a empresas para incorporar acciones de promoción de la alimentación saludable, del apoyo a la lactancia materna con salas de lactancia fijas y flexibles

Materiales ELSSA

Uso de materiales UNICEF

Alimentación saludable para las personas trabajadoras

Se respalda a través de la Ley de este movimiento en pro de la salud de las personas trabajadoras que se está dando a nivel nacional. Con acciones conjuntas y coordinadas, como salud para ti, tu familia y tu trabajo, buscamos parte de una gran red de empresas que están trabajando para ofrecer un ambiente más saludable para la actividad laboral y las familias.

Recomendaciones para la promoción de la alimentación saludable en empresas

El objetivo es promover la alimentación saludable en el entorno laboral, considerando las necesidades de las personas trabajadoras y sus familias. Se recomienda:

- 1. Promover la alimentación saludable en el entorno laboral.
- 2. Promover la lactancia materna en el entorno laboral.
- 3. Promover la actividad física en el entorno laboral.
- 4. Promover el bienestar emocional en el entorno laboral.

Logos: GOBIERNO DE MÉXICO, ELSSA, IMSS.

GUÍA PARA LA INSTALACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE SALAS DE LACTANCIA

Está empresa está comprometida con fomentar la cultura de lactancia materna para el bienestar personal y profesional del niño y de la niña, así como la salud de la mujer.

Para tu bebé cuenta con

Sala de Lactancia

Apoya a las madres que trabajan. A todo momento y en todo lugar.

La sala es un espacio donde las madres pueden amamantar a sus bebés cómodamente y mantener la lactancia materna hasta por al menos 6 meses o más.

Comparte información a usar este espacio.

Logos: GOBIERNO DE MÉXICO, SALUD, TRABAJOS.

Sala de Lactancia

Apoya a las madres que trabajan. A todo momento y en todo lugar.

Logos: GOBIERNO DE MÉXICO, SALUD, TRABAJOS.

SALA DE LACTANCIA

Guía Rápida para la Implementación de Salas de Lactancia en Centros de Trabajo

Logos: GOBIERNO DE MÉXICO, SALUD, TRABAJOS.

Guía Rápida para la Conservación y Manejo de la Leche Materna

Logos: GOBIERNO DE MÉXICO, SALUD, TRABAJOS.

Apoya a las madres que trabajan. A todo momento y en todo lugar.

Logos: GOBIERNO DE MÉXICO, SALUD, TRABAJOS.

Lactancia materna

Es la forma natural de alimentar al recién nacido y bebé lactante por medio del pecho materno durante su infancia.

¿Cuáles son los beneficios de la lactancia materna?

Para el bebé:

- 1. Reduce el riesgo de enfermedades.
- 2. Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico.
- 3. Promueve el desarrollo emocional.

Para la madre:

- 1. Reduce el riesgo de enfermedades.
- 2. Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico.
- 3. Promueve el desarrollo emocional.

Conservación de la leche materna:

- 1. Lavarse las manos.
- 2. Esterilizar el biberón.
- 3. Guardar la leche en un refrigerador.
- 4. Usar un biberón estéril.
- 5. Usar agua hervida.

Logos: UNICEF, GOBIERNO DE MÉXICO, SALUD, TRABAJOS.

unicef para cada niño

#SiLaLactancia

www.unicef.org/mexico

Logos: UNICEF, GOBIERNO DE MÉXICO, SALUD, TRABAJOS.

<https://climss.imss.gob.mx/>



GOBIERNO DE
MÉXICO



IMSS

Inicio Conoce al IMSS Transparencia



Lactancia materna en emergencias

Duración: 30 horas

Inscribirme



Protección y apoyo de la lactancia materna en el ámbito laboral

Duración: 10 horas

Inscribirme



Lactancia materna en los Centros de Atención Infantil

Duración: 20 horas

Inscribirme

Protección y apoyo de la LACTANCIA MATERNA en el ámbito laboral

SELECCIONA
TU PERFIL



GUIA ACADÉMICA

Beneficiarias

Personal
de Recursos
Humanos

Dirección

Personal
de salud

Colegas



AVANCE



AYUDA



CREDITOS



CONSTANCIA



IBERO

unicef para cada infancia

Sala de Lactancia Flexible

Es la opción ofertada por ELSSA para las empresas (mediana, pequeña y micro) con el objetivo de favorecer la lactancia materna, privilegiando la extracción de la leche, o si es posible, de amamantar al bebé.



Sala de lactancia flexible (para casos especiales):

Dependencias internacionales han propuesto alternativas para que los sitios de trabajo con espacio limitado, como las micro y pequeñas empresas ofrezcan opciones para sus empleadas en etapa de lactancia. Cabe destacar que únicamente bajo estas limitantes se recomienda optar por una sala de lactancia flexible.

Este espacio es recomendado para las empresas en donde se dificulta contar con un área exclusiva para la extracción de leche por motivos de espacio. Para estos casos se puede ofrecer acceso temporal a espacios flexibles, como la oficina de la gerencia, un aula o salón de usos múltiples, un área de almacenaje adecuada en iluminación y tamaño, un consultorio, etcétera.

Para ser aprobado como un espacio de lactancia flexible debe cumplir con los siguientes requisitos:

- ⇒ Privado (uso exclusivo de la madre o madres cuando se esté utilizando para la extracción de leche o amamantamiento).
- ⇒ Señalizado.
- ⇒ Puerta con seguro.
- ⇒ Disponible.



Guía Rápida para la Conservación y Manejo de la Leche Materna



GOBIERNO DE
MÉXICO



¿Qué es la sala de lactancia flexible?



La mejor alternativa para fomentar y permitir la lactancia materna en un sitio temporal adaptado para promover el sano crecimiento de las y los bebés en horarios laborales en micros y pequeñas empresas.

Requisitos del espacio para sala de lactancia flexible:

- Disponible, seguro y privado; nadie más que las madres pueden entrar mientras se esté utilizando para la extracción de leche o el amamantamiento).
- Señalizado, cómodo y con el mobiliario necesario.

El baño NO es una opción por el riesgo de contaminación de la leche.



¿Qué elementos básicos debe tener una sala de lactancia flexible?

- Silla cómoda.
- Mesa o superficie plana y limpia.
- Lavamanos con tarja cercana a la sala o al sitio.
- Alcohol gel a 70% disponible.
- Sin vista al público y con privacidad.
- Refrigerador de uso exclusivo y cercano.



Ejemplos de espacios que pueden ser utilizados como salas de lactancia flexibles:

- Oficina de la gerencia.
- Cuarto de usos múltiples.
- Área de almacenaje adecuada en iluminación y tamaño.
- Sala de juntas.



Las madres podrán disponer de esta sala en el momento que requieran extraer leche, o designar un horario para realizar de manera simultánea las actividades propias del espacio asignado.



Te invitamos a implementar una sala de lactancia materna flexible en tu centro de trabajo.

Para más información visita el micrositio:
www.imss.gob.mx/elssa



Acciones implementadas en empresas a través de "Entornos Laborales Seguros y Saludables ELSSA"



GOBIERNO DE MÉXICO



Sala de lactancia
"Conjunto Colonia IMSS"



Sala de lactancia flexible
"Align Technologies de México S. de R.L. de C.V."



Sala de lactancia flexible
"Printaform S.A de C.V."



Acciones de Guarderías

Normatividad y políticas

Incorporación de práctica de lactancia materna exclusiva y continuada (amamantando en la guardería o llevando su leche para la alimentación de su Bebé: **96% cumplimiento***

Lugar destinado para amamantar (limpio, cómodo y privado) y señalado "lactancia materna": **98% cumplimiento***

Elaboración trimestral de material informativo disponible en micrositio "Comunicación con Padres"

Promoción de lactancia materna exclusiva y continuada a través de pláticas o material informativo: **98.25% cumplimiento***

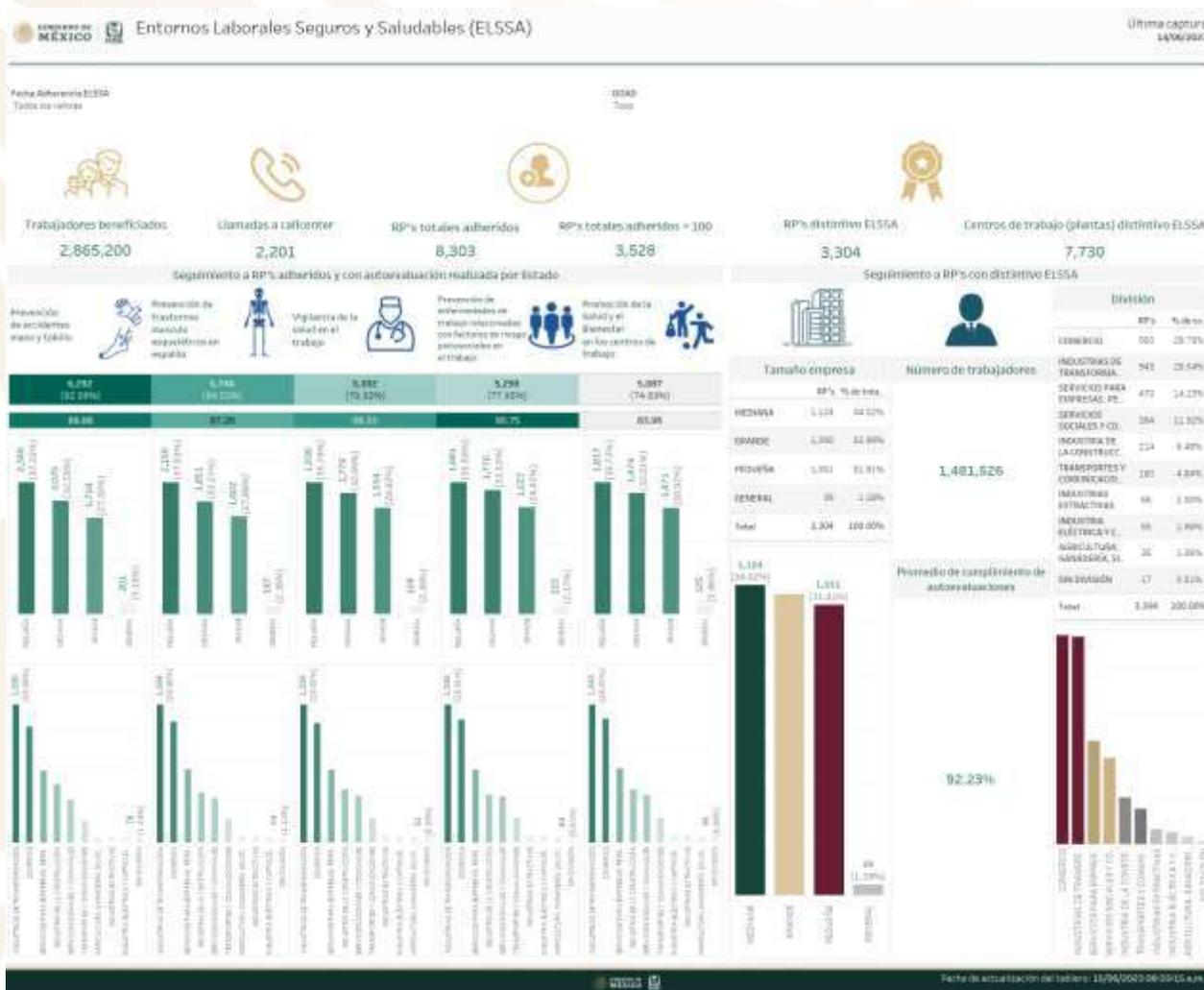
Desarrollo en 2022 en colaboración con la UNICEF y SEP



Acciones implementadas en empresas a través de “Entornos Laborales Seguros y Saludables ELSSA”



GOBIERNO DE MÉXICO



Ítems Autoevaluación 5 Promoción de la Lactancia Materna	Respuestas			Total de asesorías realizadas
	Si	No	No aplica [§]	
<p>Ítem 26: La empresa cuenta con facilidades para el amamantamiento o extracción de leche y su mantenimiento durante la jornada laboral. (flexibilidad de horario y espacio físico).</p>	519	80	0	599
<p>Ítem 29: El centro de trabajo cuenta con un espacio exclusivo para la lactancia materna dentro de la unidad de trabajo, que cumple con los elementos mínimos de acuerdo con la “Guía de Lactancia Materna” de la Secretaría de Salud.</p>	367	106	126	599

*Fuente: Tablero ELSSA – Consulta al 180823

& Fuente: Módulo de Extracciones, Plataforma Asesorías Bienestar Social ELSSA – Reporte de Asesorías_ELSSA_Quincenal_BienestarSocial150623

§La pertinencia de esta respuesta se consideró por la micro y pequeña empresa

Compromiso

Continuar fortaleciendo el trabajo conjunto con las empresas y los empleadores para mantener la tendencia al incremento del porcentaje de niñas y niños alimentados con leche materna de manera exclusiva en México



GOBIERNO DE
MÉXICO

