



# 8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023

Facilitando la lactancia en todos los espacios

## Estudio sobre el costo-beneficio de la ampliación de licencias de maternidad

Mishel Unar Munguía  
Instituto Nacional de Salud Pública

23/08/2023



# Introducción

Las prácticas de lactancia materna subóptimas representan una alta carga en salud y un costo ~200 mil mdp en 2020.<sup>1,2</sup>

Existen diversos **factores estructurales, de entorno, así como comportamientos** individuales que intervienen en la decisión de amamantar de las mujeres.<sup>3</sup>

En México, el **entorno social, cultural y normativo es débil** para promover y apoyar la lactancia materna<sup>4</sup>, y la **legislación laboral es insuficiente**.<sup>5</sup>

De acuerdo al Convenio 183 de la Organización Internacional del Trabajo, la licencia de maternidad debe tener una **duración al menos de 14 semanas y se recomienda 18 semanas**.

**La OMS y UNICEF recomiendan que la duración sea de 24 semanas** para favorecer la lactancia materna exclusiva durante 6 meses.

1. Unar-Munguia et al MCN 2019; 2. Colchero et al AJCN 2018; 3. Perez-Escamilla et al Lancet 2023 4. González de Cosío et. al., CDN 2018; 5. Vilar Compte et. al., INF 2019

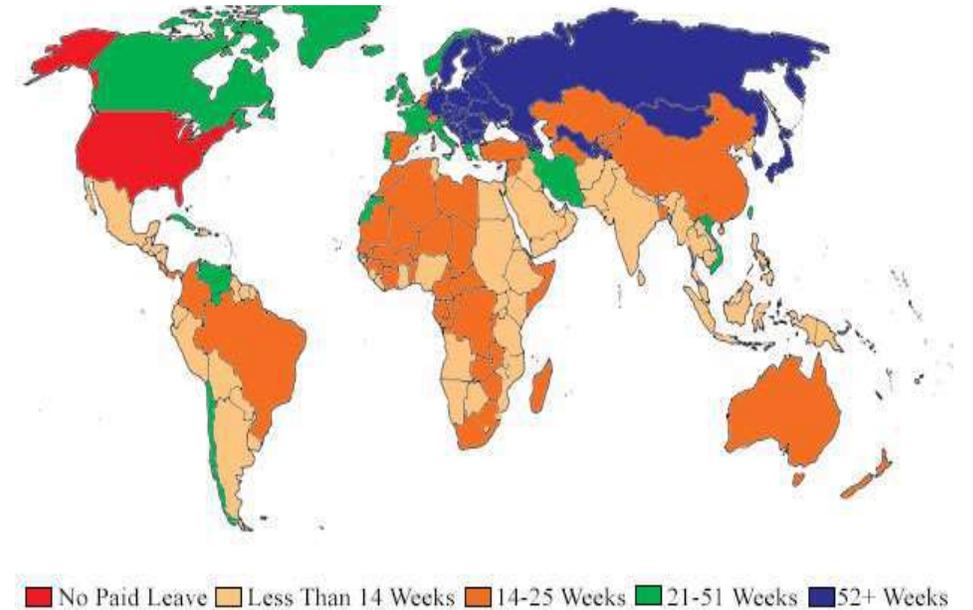
# Situación laboral de las mujeres en México

- El 45.9% de las mujeres tienen un empleo (23 millones de mujeres) y 72.1% de estas mujeres son madres.

## Del total de las mujeres con empleo:

- 13 millones trabajan en la economía informal (56%)
- 10 millones en la economía formal (44%)<sup>6</sup>
- Las mujeres con empleo formal tienen derecho a **licencia de maternidad pagada por 12 semanas** (Ley General del Trabajo en el artículo 170)
- **En el sector informal no existe la licencia de maternidad**

Semanas de licencia de maternidad pagada en el mundo



6. ENOE 2022

# Licencia de maternidad y lactancia

Se ha documentado que **el aumento en la duración de licencia de maternidad pagada mejora las prácticas de lactancia** en países de ingresos medios y bajos.<sup>7,8</sup>

Efecto del aumento en un mes de licencia de maternidad pagada:

- **Lactancia materna exclusiva aumenta 5.86 (IC 95% 1.95-9.77) puntos porcentuales**
- **Duración de lactancia materna aumenta 2.21 (IC 95% 1.05-3.38) meses.**



7. Sinha et. al., Paediatric 2015 8. Chai et al, J Epidemiol Community Health. 2020

# Objetivo



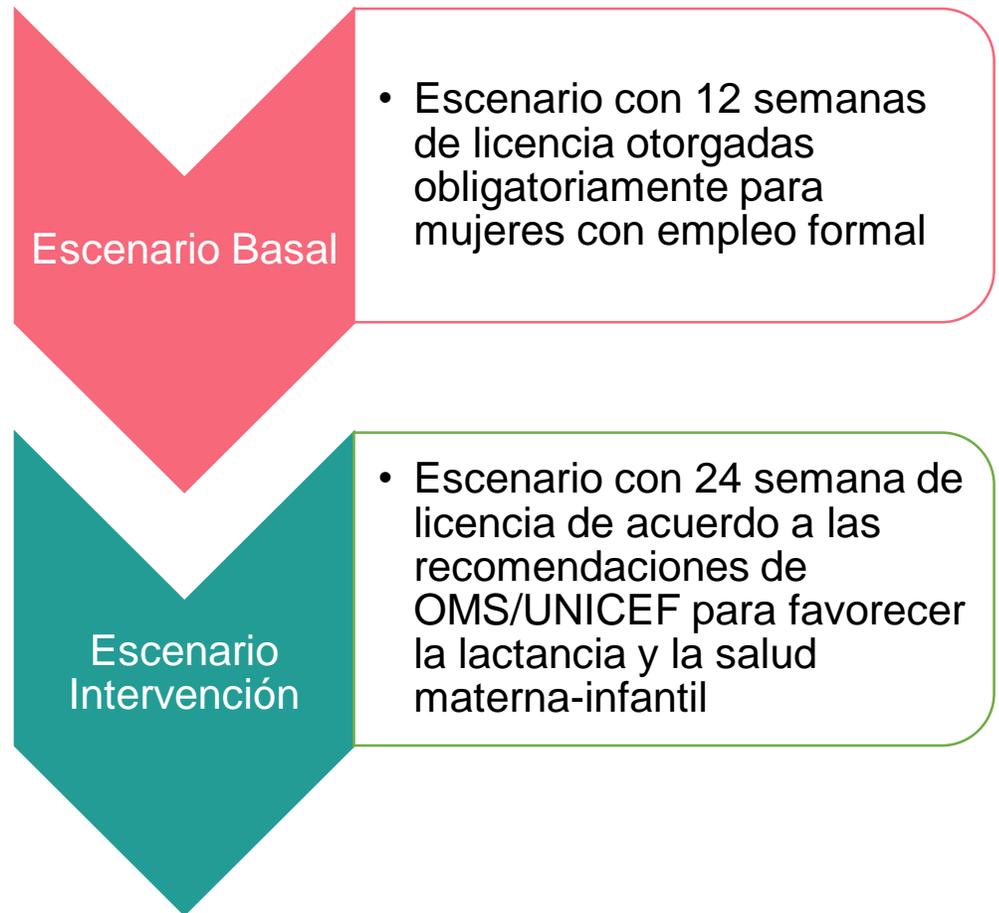
Estimar los beneficios económicos y en salud de **aumentar la licencia de maternidad pagada de 12 a 24 semanas** a mujeres mexicanas que trabajan en el sector formal.

# Metodología

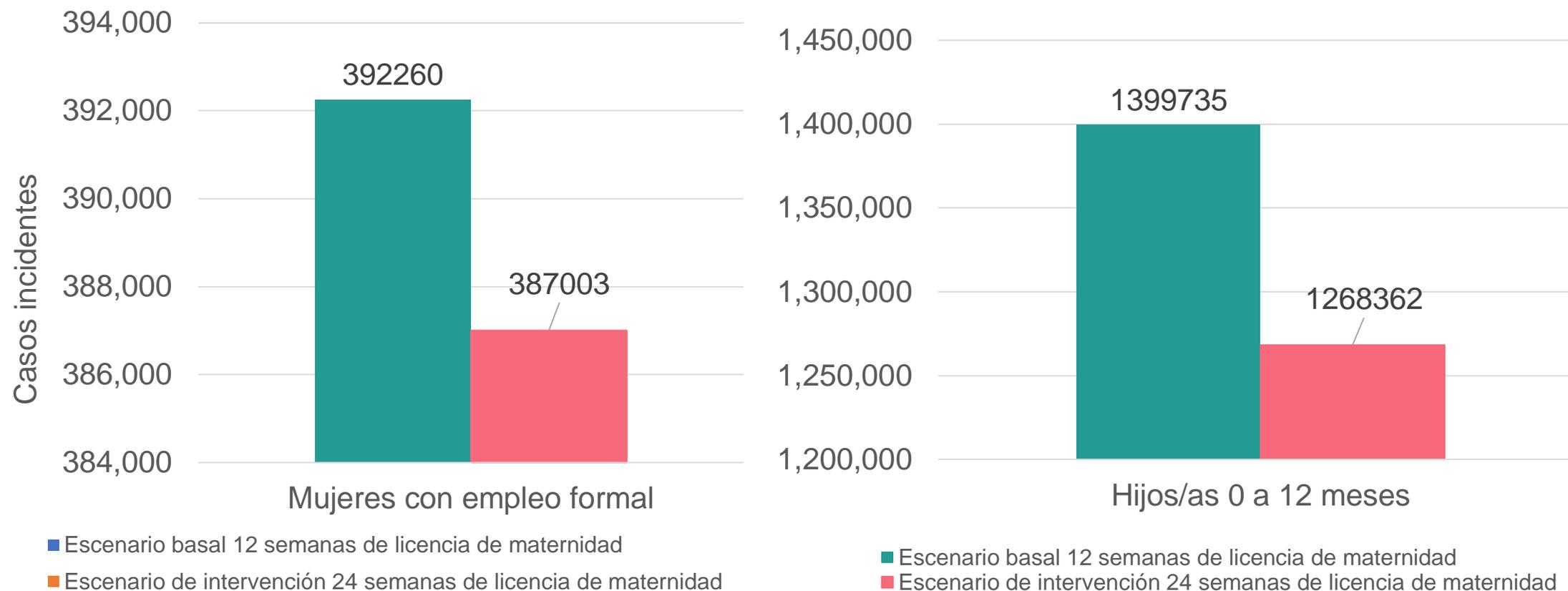
**Modelo matemático de microsimulación estática para simular una cohorte virtual de mujeres** con características sociodemográficas y epidemiológicas de mujeres en edad reproductiva (18-50 años) y con empleo formal en el año 2020.

**Enfermedades en mujeres:** Diabetes, cáncer de mama, cáncer de ovario, hipertensión, infarto al miocardio

**Enfermedades en niños/as 0-12 meses:** gastrointestinales, respiratorias, otitis, leucemia, muerte súbita



# Reducción en casos de enfermedad en mujeres con empleo formal y sus hijos/as 0-12 meses



Fuente: Nancy Izquierdo-Gutierrez, Mishel Unar-Munguía M. Arantxa Colchero, Costo-beneficio de extender la licencia de maternidad pagada a mujeres que trabajan en el sector formal en México. Tesis de Maestría en Economía de la Salud. Instituto Nacional de Salud Pública (2020)

# RESULTADOS

Razón Costo-beneficio: 1.78 USD por cada dólar invertido en licencia de maternidad

## Costo incremental de la intervención

**3782 millones de dólares**

## Beneficio

**Ahorro de 673.3 millones de dólares en costos directos e indirectos**  
mejora en la salud de madres e hijos/as , ahorro a los empleadores, al sistema de salud y a la sociedad)

**Reducción en el gasto en fórmula infantil: 28 millones de dólares**

Fuente: Nancy Izquierdo-Gutierrez, Mishel Unar-Munguía M. Arantxa Colchero, Costo-beneficio de extender la licencia de maternidad pagada a mujeres que trabajan en el sector formal en México. Tesis de Maestría en Economía de la Salud. Instituto Nacional de Salud Pública (2020)

# Conclusiones



En México, la duración de licencia de maternidad pagada a mujeres en el sector formal es de solo 12 semanas, lo que contribuye a las bajas tasas de lactancia en el país.

**Aumentar la licencia de maternidad de 12 a 24 semanas a mujeres empleadas en el sector formal tiene beneficios económicos y de salud.**

Es una **intervención costo-beneficio**

Los **beneficios** se derivan de una **disminución en los casos incidentes de enfermedad y costos directos por atención en salud**, así como en **costos indirectos** por la compra de fórmula infantil, ausencia laboral y muerte prematura en mujeres.

# Gracias



## 8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023

Facilitando la lactancia en todos los espacios



TRABAJO  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y SEGURIDAD SOCIAL



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
LEGISLATURA



Instituto Nacional  
de Salud Pública



20 años  
EQUIDE  
Investigación con Impacto Social



CONSEJO  
COORDINADOR  
EMPRESARIAL



Save the Children



#FacilitandoLaLactancia