



8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023

Facilitando la lactancia en todos los espacios

Estudio sobre el costo-beneficio de la ampliación de licencias de maternidad

Mishel Unar Munguía
Instituto Nacional de Salud Pública

23/08/2023



Introducción

Las prácticas de lactancia materna subóptimas representan una alta carga en salud y un costo ~200 mil mdp en 2020.^{1,2}

Existen diversos **factores estructurales, de entorno, así como comportamientos** individuales que intervienen en la decisión de amamantar de las mujeres.³

En México, el **entorno social, cultural y normativo es débil** para promover y apoyar la lactancia materna⁴, y la **legislación laboral es insuficiente**.⁵

De acuerdo al Convenio 183 de la Organización Internacional del Trabajo, la licencia de maternidad debe tener una **duración al menos de 14 semanas y se recomienda 18 semanas**.

La OMS y UNICEF recomiendan que la duración sea de 24 semanas para favorecer la lactancia materna exclusiva durante 6 meses.

1. Unar-Munguia et al MCN 2019; 2. Colchero et al AJCN 2018; 3. Perez-Escamilla et al Lancet 2023 4. González de Cosío et. al., CDN 2018; 5. Vilar Compte et. al., INF 2019

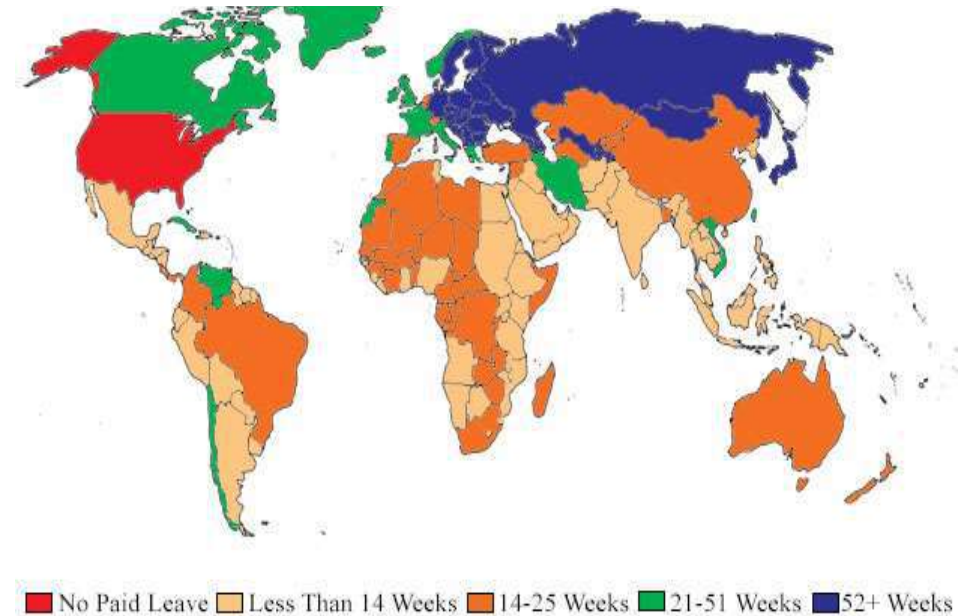
Situación laboral de las mujeres en México

- El 45.9% de las mujeres tienen un empleo (23 millones de mujeres) y 72.1% de estas mujeres son madres.

Del total de las mujeres con empleo:

- 13 millones trabajan en la economía informal (56%)
- 10 millones en la economía formal (44%)⁶
- Las mujeres con empleo formal tienen derecho a **licencia de maternidad pagada por 12 semanas** (Ley General del Trabajo en el artículo 170)
- **En el sector informal no existe la licencia de maternidad**

Semanas de licencia de maternidad pagada en el mundo



6. ENOE 2022

Licencia de maternidad y lactancia

Se ha documentado que **el aumento en la duración de licencia de maternidad pagada mejora las prácticas de lactancia** en países de ingresos medios y bajos.^{7,8}

Efecto del aumento en un mes de licencia de maternidad pagada:

- **Lactancia materna exclusiva aumenta 5.86 (IC 95% 1.95-9.77) puntos porcentuales**
- **Duración de lactancia materna aumenta 2.21 (IC 95% 1.05-3.38) meses.**



7. Sinha et. al., Paediatric 2015 8. Chai et al, J Epidemiol Community Health. 2020

Objetivo



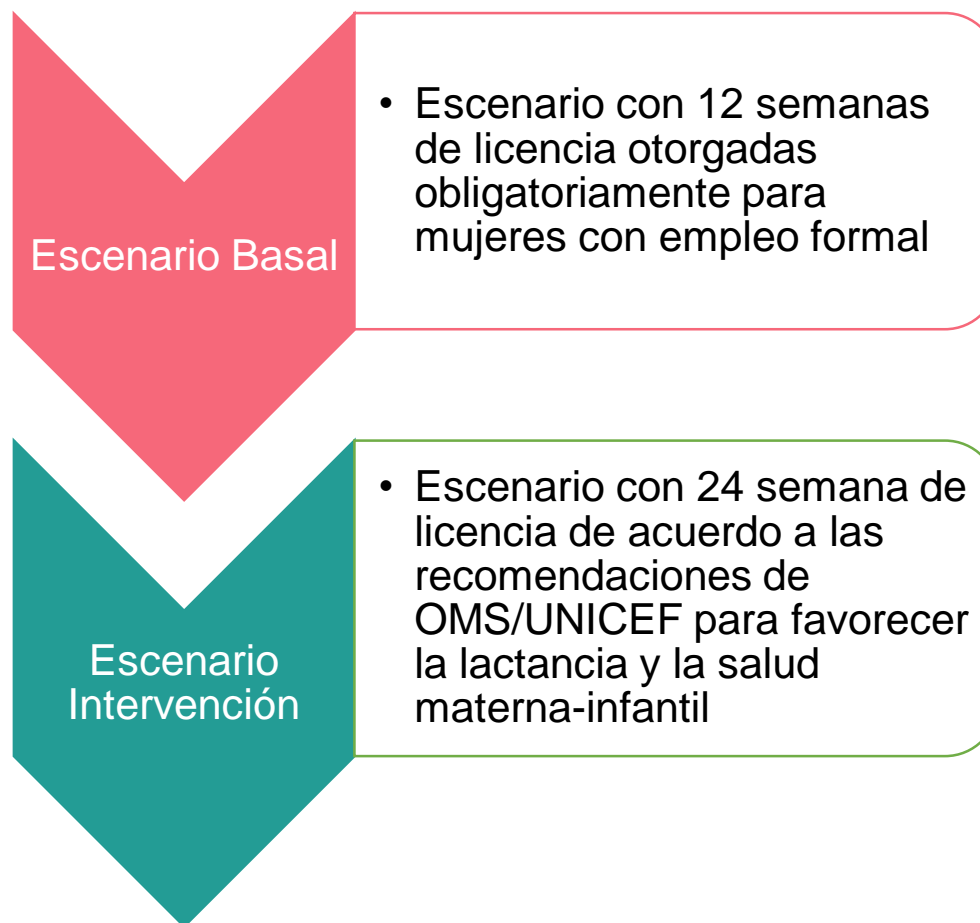
Estimar los beneficios económicos y en salud de **aumentar la licencia de maternidad pagada de 12 a 24 semanas** a mujeres mexicanas que trabajan en el sector formal.

Metodología

Modelo matemático de microsimulación estática para simular una cohorte virtual de mujeres con características sociodemográficas y epidemiológicas de mujeres en edad reproductiva (18-50 años) y con empleo formal en el año 2020.

Enfermedades en mujeres: Diabetes, cáncer de mama, cáncer de ovario, hipertensión, infarto al miocardio

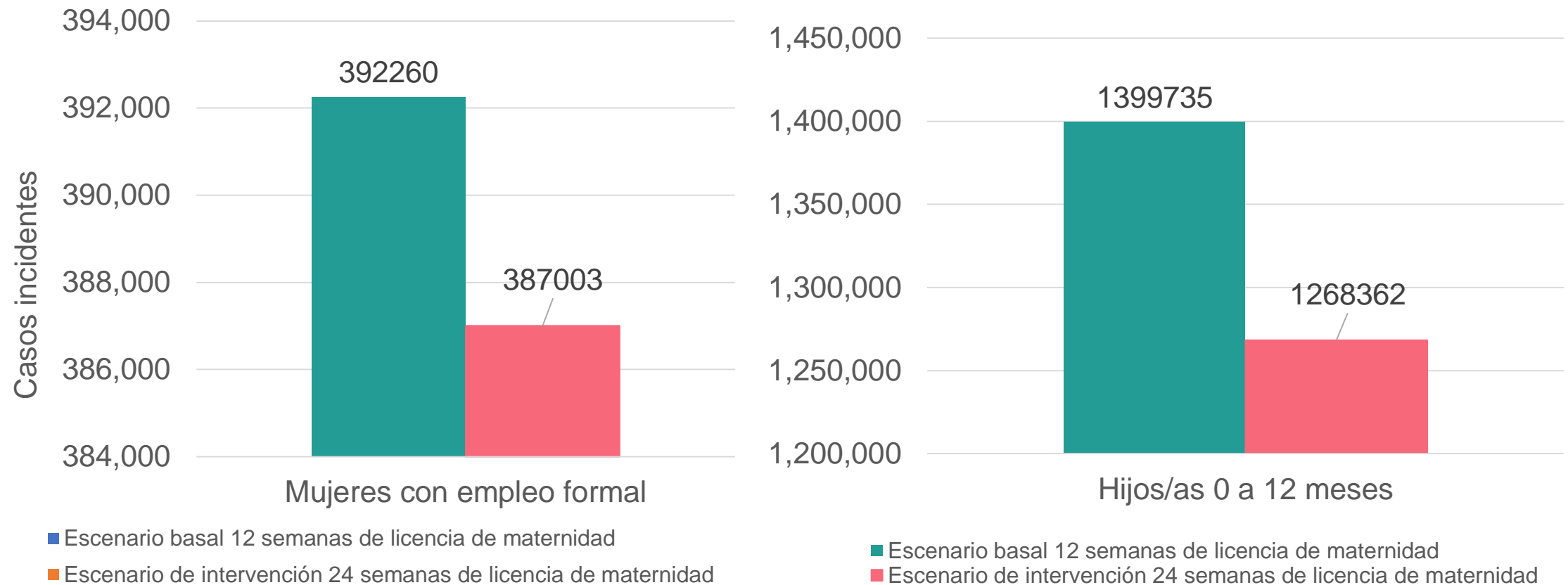
Enfermedades en niños/as 0-12 meses: gastrointestinales, respiratorias, otitis, leucemia, muerte súbita



- Escenario con 12 semanas de licencia otorgadas obligatoriamente para mujeres con empleo formal

- Escenario con 24 semana de licencia de acuerdo a las recomendaciones de OMS/UNICEF para favorecer la lactancia y la salud materna-infantil

Reducción en casos de enfermedad en mujeres con empleo formal y sus hijos/as 0-12 meses



Fuente: Nancy Izquierdo-Gutierrez, Mishel Unar-Munguía M. Arantxa Colchero, Costo-beneficio de extender la licencia de maternidad pagada a mujeres que trabajan en el sector formal en México. Tesis de Maestría en Economía de la Salud. Instituto Nacional de Salud Pública (2020)

RESULTADOS

Razón Costo-beneficio: 1.78 USD por cada dólar invertido en licencia de maternidad

Costo incremental de la intervención

3782 millones de dólares

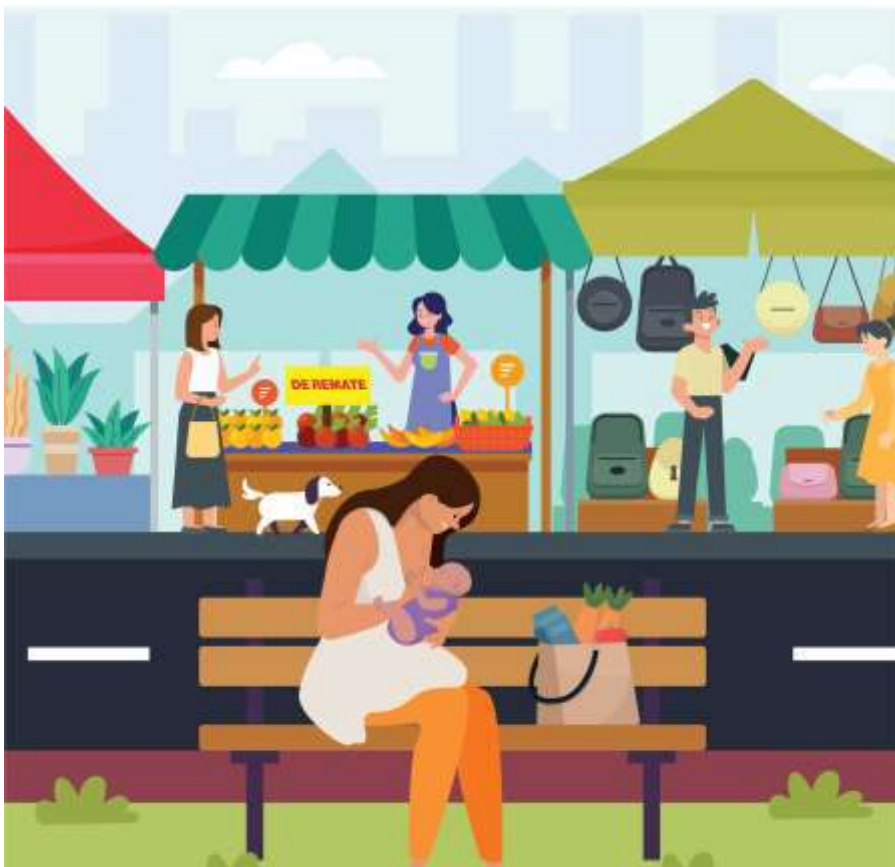
Beneficio

Ahorro de 673.3 millones de dólares en costos directos e indirectos
mejora en la salud de madres e hijos/as , ahorro a los empleadores, al sistema de salud y a la sociedad)

Reducción en el gasto en fórmula infantil: 28 millones de dólares

Fuente: Nancy Izquierdo-Gutierrez, Mishel Unar-Munguía M. Arantxa Colchero, Costo-beneficio de extender la licencia de maternidad pagada a mujeres que trabajan en el sector formal en México. Tesis de Maestría en Economía de la Salud. Instituto Nacional de Salud Pública (2020)

Conclusiones



En México, la duración de licencia de maternidad pagada a mujeres en el sector formal es de solo 12 semanas, lo que contribuye a las bajas tasas de lactancia en el país.

Aumentar la licencia de maternidad de 12 a 24 semanas a mujeres empleadas en el sector formal tiene beneficios económicos y de salud.

Es una **intervención costo-beneficio**

Los **beneficios** se derivan de una **disminución en los casos incidentes de enfermedad y costos directos por atención en salud**, así como en **costos indirectos** por la compra de fórmula infantil, ausencia laboral y muerte prematura en mujeres.

Gracias



8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023

Facilitando la lactancia en todos los espacios



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y SEGURIDAD SOCIAL



CÁMARA DE
DIPUTADOS
LEGISLATURA



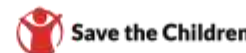
Instituto Nacional
de Salud Pública



20 años
EQUIDE
Investigación con Impacto Social



CONSEJO
COORDINADOR
EMPRESARIAL



#FacilitandoLaLactancia