

**Presentación del Curso en Línea:
Protección y apoyo de lactancia materna en el
ámbito laboral**

Retos/opportunidades



Apoyo de la
familia y
amigos



Apoyo del
lugar de
trabajo



Apoyo de los
profesionales
de la salud



Apoyo de la
pareja



Apoyo de los
centros de
atención
infantil

Del 43% de las mujeres que laboran en el sector formal, solo el 10.8% amamantó a sus bebés de manera exclusiva por 6 meses (ENSANUT2012)

GUÍA PRÁCTICA
Lactancia materna
en el lugar de trabajo
PARA EMPRESAS E INSTITUCIONES MEDIANAS Y GRANDES



unicef
únete por la niñez

Guía Fomento de una cultura de lactancia
materna en los centros de trabajo:
Instalación y funcionamiento de salas de lactancia



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



unicef
para cada niño

Guía Fomento de una cultura de
lactancia materna en los centros de trabajo:
Instalación y funcionamiento de salas de lactancia



GOBIERNO DE
MÉXICO

STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



unicef
para cada niño

**GUÍA PARA LA INSTALACIÓN
Y FUNCIONAMIENTO DE SALAS
DE LACTANCIA**

Fomento de una cultura de lactancia materna en los centros de trabajo



GOBIERNO DE
MÉXICO

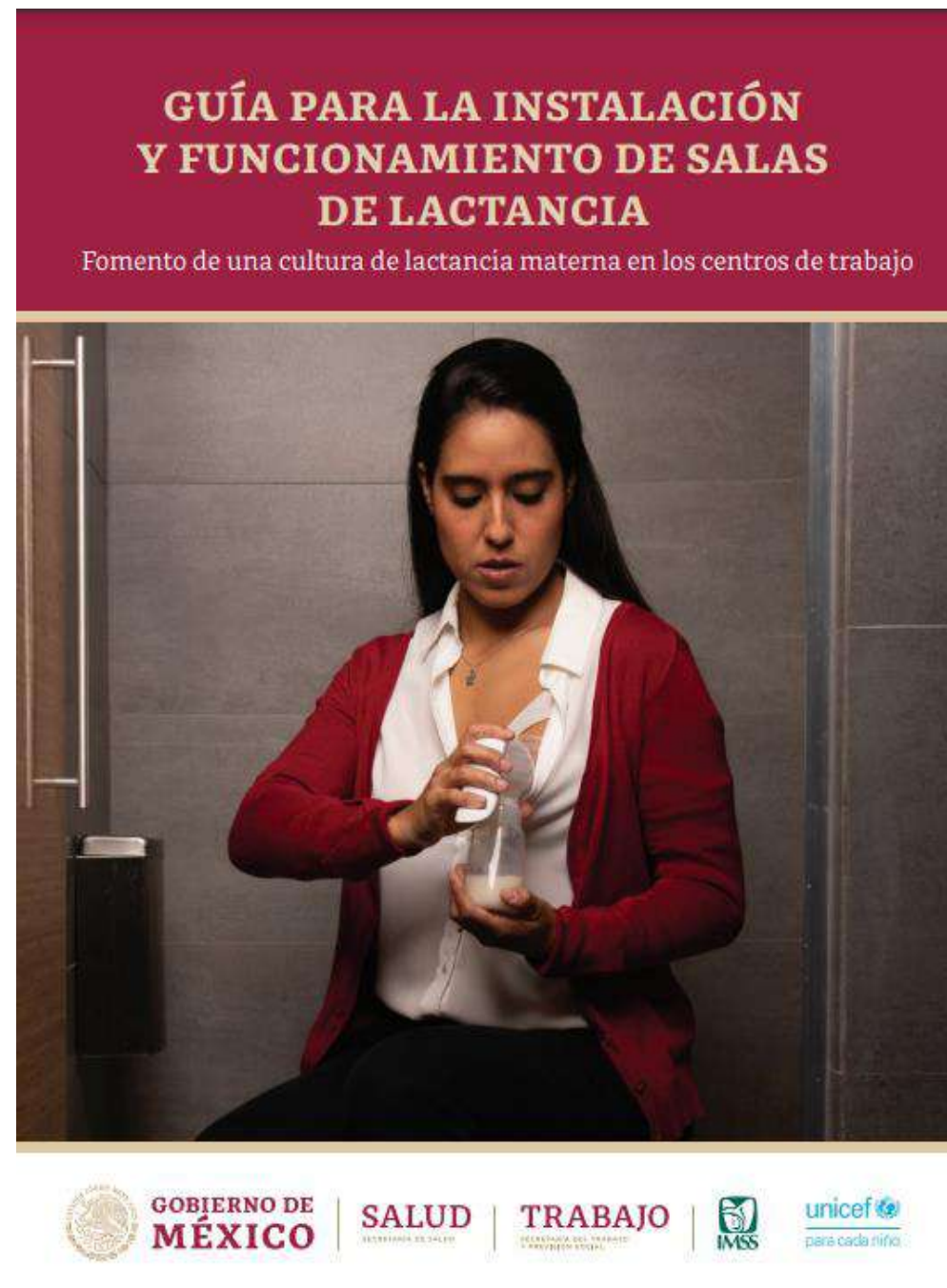
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



unicef
para cada niño

- UNICEF, IMSS y la STPS*- “Guía para Fomento de una Cultura de Lactancia Materna en los Centros de Trabajo: Instalación y Funcionamiento de las Salas de Lactancia”
 - Dirigida al personal directivo, tomador de decisión de empresas medianas y grandes
 - Establece directrices para implementar una **cultura exitosa de lactancia materna** a través de **compromisos, sensibilización y capacitación**, así como fortalecimiento de redes de apoyo, que fomenten la igualdad y contra la discriminación de las madres que trabajan de forma remunerada (**implementación de lactarios, sensibilización y otras acciones**)





- Informar, involucrar y **sensibilizar al personal directivo** y de la empresa sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna y las necesidades de las madres durante este periodo.
- **Capacitar** sobre lactancia materna – directamente o con el apoyo de una organización experta– a las mujeres en edad reproductiva, embarazadas, madres en periodo de lactancia y al personal que esté interesado.
- Realizar una **campaña de comunicación permanente** a todo el personal del centro de trabajo para sensibilizar sobre la importancia de la lactancia materna para las mujeres que se reincorporan al trabajo una vez que ha finalizado su licencia materna.
- **Gestionar la implementación de la sala de lactancia** accesible, higiénica y confortable que cuente con los insumos mínimos indispensables para que las madres puedan extraer y almacenar su leche.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



Diagnóstico sobre los avances de las políticas a favor de la lactancia materna en el lugar de trabajo en México: Recomendaciones basadas en la evidencia para su fortalecimiento

- **Poca sensibilidad y empatía** de las empresas, directivos y personal en general hacia las madres trabajadoras y lactantes
- **Inadecuado conocimiento de los derechos** parentales,
- **Poco apoyo de la población masculina** a las madres lactantes.
- **Ausencia de políticas laborales** internas de lactancia materna, entre otras.
- **Falta de interés** por parte de algunas empresas en apoyar las prácticas de lactancia, ya que se sigue considerando como una decisión personal por parte de las mujeres
- **Por otro lado** también se puede evidenciar que los lugares de trabajo que ya implementan políticas para promover la lactancia materna es porque existe una cultura general de apoyo y búsqueda permanente a favor del bienestar de las y los trabajadores.



STPS
SECRETARÍA
DEL TRABAJO Y
PREVISIÓN SOCIAL



unicef
para cada infancia



UNICEF, en colaboración con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, el Instituto Mexicano del Seguro Social y la Universidad Iberoamericana han desarrollado un curso masivo en línea dirigido a diferentes actores, teniendo cada uno, una acción clave para el funcionamiento de una política para la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna en el ámbito laboral:



Competencias a desarrollar

1. **Conocer los beneficios** de la lactancia materna para los bebés, las madres, familias, empresas y sociedad en general.
2. **Reconocer la importancia** de la lactancia materna para generar un ambiente laboral “amigable” que promueva, apoye y proteja esta práctica.
3. **Identificar los derechos y prestaciones** proporcionadas por los centros de trabajo durante el periodo de maternidad y lactancia.
4. **Identificar las políticas** que favorecen las prácticas de lactancia materna entre las mujeres trabajadoras de la empresa.
5. **Conocer las redes de apoyo** a las mujeres que decidan amamantar a sus hijos al reintegrarse en el ámbito laboral.
6. **Conocer las recomendaciones** de la lactancia materna durante el período de maternidad y la continuación de la lactancia materna al regresar al trabajo.



Actividad de aprendizaje

De acuerdo con el contenido revisado, completa la actividad de aprendizaje.



🏠 > Inicio > Mis cursos

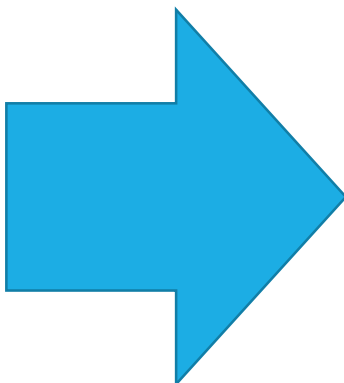
www.climss.imss.gob.mx

Cursos en los que estás inscrito | Oferta disponible

Mis Cursos

Categorías ▾

Buscar por nombre de curso..



CLIMSS

🏠 > Inicio > Inicio de sesión

Inicio de sesión

👤 Usuario

🔒 Contraseña

Iniciar

¿Olvidaste tu contraseña?
Registro de nuevo usuario



Protección y apoyo de la **LACTANCIA MATERNA** en el ámbito laboral

SELECCIONA
TU PERFIL



GUÍA ACADÉMICA

Beneficiarias

**Personal
de recursos
humanos**

Dirección

**Personal
de salud**

Colegas



AVANCE



AYUDA



CRÉDITOS



CONSTANCIA



IBERO
CIUDAD DE MÉXICO



para cada infancia

Mapa de contenido

Presentación	
Objetivo	
Perfiles	
Mapa de contenido	
Competencias	
Metodología	
Acreditación	

Perfiles a los que va dirigido:	Importancia de la implementación y monitoreo de una política para promover, proteger y apoyar la lactancia materna en el ámbito laboral	Políticas que favorecen las prácticas de lactancia materna entre las mujeres trabajadoras de la empresa	Apoyo a las mujeres que decidan amamantar a sus hijos al reintegrarse en el ámbito laboral	Importancia de la lactancia materna y cómo generar un ambiente laboral "amigable"	Lactancia materna y trabajo
Directivos de los centros de trabajo					
Personal de Recursos Humanos de los centros de trabajo					
Población en general de los centros de trabajo					
Potenciales beneficiarias					
Personal de salud de los centros de trabajo					

Dirección



1. Importancia de la implementación y monitoreo de una política para promover, proteger y apoyar la lactancia materna en el ámbito laboral
2. Importancia de la lactancia materna y cómo generar un ambiente laboral “amigable”

Personal de recursos humanos de los centros de trabajo



1. Importancia de la implementación y monitoreo de una política para promover, proteger y apoyar la lactancia materna en el ámbito laboral
2. Políticas que favorecen las prácticas de lactancia materna entre las mujeres trabajadoras de la empresa
3. Importancia de la lactancia materna y cómo generar un ambiente laboral "amigable"

Personal de salud de los centros de trabajo



1. Apoyo a las mujeres que decidan amamantar a sus hijos al reintegrarse en el ámbito laboral
2. Importancia de la lactancia materna y cómo generar un ambiente laboral “amigable”



Población en general de los centros de trabajo



1. Importancia de la lactancia materna y cómo generar un ambiente laboral "amigable"

Potenciales beneficiarias



1. Importancia de la lactancia materna y cómo generar un ambiente laboral "amigable"
2. Lactancia materna y trabajo



Ejemplo de módulo



Protección y apoyo de la
LACTANCIA MATERNA
en el ámbito laboral

Importancia de la lactancia materna
y cómo generar un ambiente laboral
"amigable"

1/34



Antes de iniciar...

Te pedimos que respondas a este breve cuestionario para evaluar tus conocimientos previos sobre el Módulo. Lee y responde cuidadosamente cada una de las preguntas, sólo hay una respuesta correcta.



¡Comienza ahora! 





Protección y apoyo de la **LACTANCIA MATERNA** en el ámbito laboral

Importancia de la lactancia materna
y cómo generar un ambiente laboral
"amigable"

1/34



Introducción

La mala nutrición durante las primeras etapas del ciclo de vida puede conducir a daños extensos e irreversibles en el crecimiento físico y en el desarrollo del cerebro; por consiguiente, una adecuada nutrición tiene un efecto positivo.





Protección y apoyo de la **LACTANCIA MATERNA** en el ámbito laboral

Importancia de la lactancia materna
y cómo generar un ambiente laboral
"amigable"

1/34



Actividad de aprendizaje

De acuerdo con el contenido revisado, completa la actividad de aprendizaje.

Iniciar





Presentación



Objetivo



Perfiles



Mapa de
contenido



Competencias



Metodología



Acreditación



Acreditación

A lo largo de este curso se presentarán ejercicios que te ayudarán a autovalorar lo aprendido y a reflexionar sobre la lactancia materna en el ámbito laboral.

Antes de revisar el contenido de cada módulo, debes realizar una **evaluación diagnóstica** para comprobar qué tan familiarizado te encuentras con la temática. No te preocupes si no sabes las respuestas, en el curso lo aprenderás.

Para acreditar y obtener una constancia, deberás tener una calificación aprobatoria de **igual o mayor a 80%** en las actividades de aprendizaje del curso.



www.climss.imss.gob.mx

unicef 

para cada infancia

¡Gracias!

mcoho@unicef.org

msachse@unicef.org

unicef 