



Alimentación y Nutrición para la Paz

Marcos Arana Cedeño

¿Hay un futuro para la niñez del mundo?

A Future for the World's Children?*

A WHO-UNICEF-Lancet commission, Febrero 22 de 2020.

- **Cambio climático**
- **Contaminación**
- **Violencia**
- **Presiones Comerciales que incentivan estilos de vida no saludables**



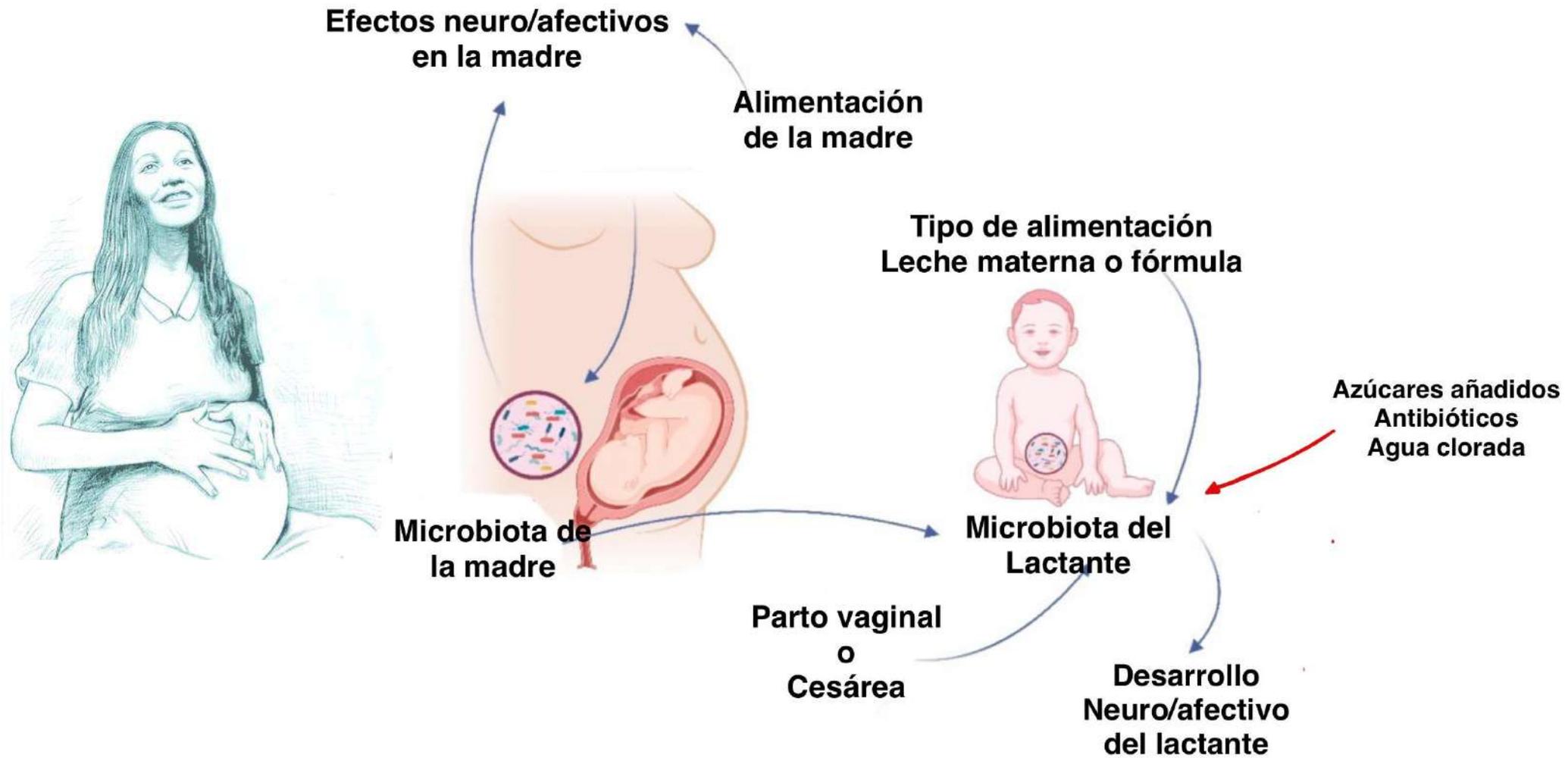
*[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)32540-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)32540-1/fulltext)

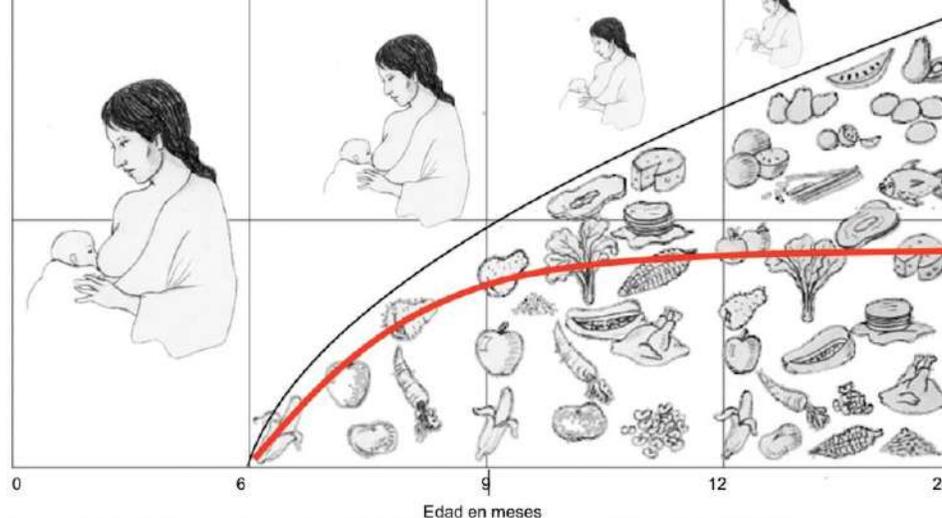


La empatía tiene determinantes epigenéticos

Es el resultado de la interacción de una serie de fenómenos genómicos, bioquímicos, fisiológicos y conductuales que tienen lugar desde el inicio de la vida y que se intensifican durante el nacimiento y se conforman durante el proceso de la crianza







Gestación

Promover alimentación saludable

Iniciar promoción del amamantamiento

Desalentar consumo de ultraprocesados

Vigilar diabetes gestacional

Acompañamiento a madres niñas y adolescentes, así a sobrevivientes de violencia

Desalentar consumo de alcohol, tabaco y drogas

Parto

Defensa y promoción del parto vaginal

Respeto al derecho de las mujeres a decidir cómo y dónde parir

Desalentar las cesáreas no justificadas

Eliminar la violencia obstétrica En los hospitales

Restablecimiento de la atención del parto normal en el primer nivel de atención

Post parto

Apego temprano

Inicio temprano del Amamantamiento

Lactancia materna exclusiva

Inclusión del padre

Acompañamiento especial a madres niñas, adolescentes y sobrevivientes de violencia

Primeros dos años

Lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses

Lactancia continuada con alimentación complementaria sin azúcar ni sal adicionadas

Alimentos frescos y estacionales

Desalentar productos ultraprocesados

Evitar agua clorada

Estimulación cara a cara y evitar ruido durante la alimentación

+

•

○





Priorización de los cuidados y acompañamiento a madres niñas y adolescentes



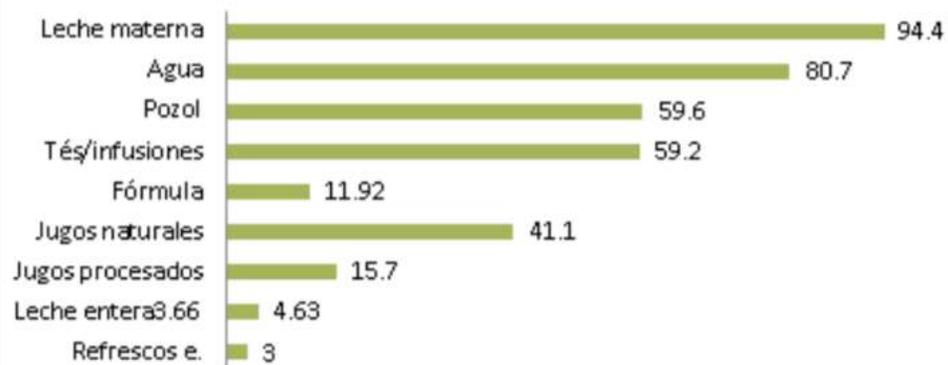


Arana, M, INCMNSZ/CPMSVCH, Estudio sobre las condiciones del parto y los cuidados del recién nacido en la Región Altos de Chiapas, Determinantes sociales de la violencia obstétrica en Chiapas, Amicus

Curiae, PARA-EL- 2016. https://omm.org.mx/wp-content/uploads/2020/04/DOCUMENTO-AMICUS-CPMSVCH-TRIBUNAL_compressed-1.pdf

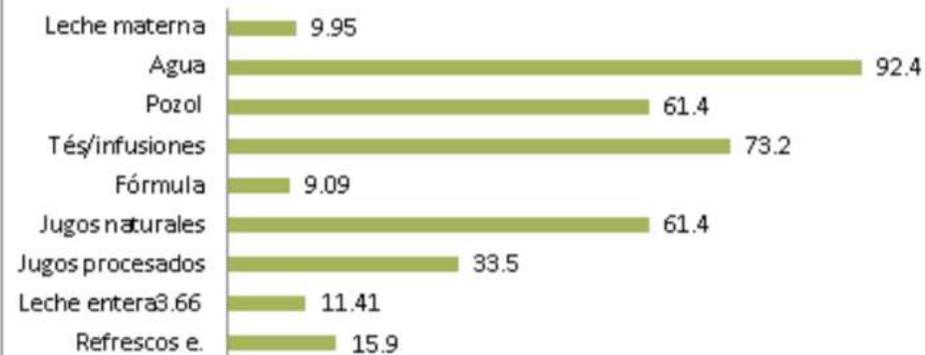
Bebidas suministradas a menores indígenas de 6

Área de trazado 11 meses de edad
N=302



Bebidas suministradas a menores indígenas de

12 a 17 meses de edad
N=1,166





PA ARTE RÍA

Salud del recién nacido

Estado actual en los 7 días
Estado actual en los 30 días

Fotografía de caracoles
Fotografía

Datos sobre Nacimiento

Madre: _____
 Fecha: _____
 Lugar: _____
 Hora: _____
 Sexo: _____
 Parto: _____

UNICEF ARGENTINA
EN PARTE



Las consultas colectivas estimulan
La empatía y la solidaridad entre
Las participantes



Editorial-UNFPA, ISBN-nr. Arana-Cedeño, M.A., De Luna, M. D. C., Acosta, J. V., & Mollman, (2004) **A. Collective consultation for women with children and girls from 6 to 24 months.** Publication-Health Secretariat of Mexico, Country- Mexico, Editorial- Ministry of Health / FNUAP, ISBN-nr., Pub.-PRINTED pg. 64
Arana_Cedeño, Marcos and Alhindawi Diana (2017), **Food Security from the Start of Life.** Contact, Health for All. Vol. 294, pp. 25-27

La instrumentación y vigilancia del Código Internacional para la Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna contribuye a la prevención de la violencia.

Gracias.

observatoriosalud@gmail.com