



7° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022

Demos un paso adelante por la lactancia materna



50 AÑOS PROTEGIENDO, PROMOVIENDO Y APOYANDO LA LACTANCIA MATERNA EN MÉXICO



Guillermina Alicia Vázquez Ruiz



NO CONFLICTO DE INTERÉS

DECLARACION DE NO CONFLICTO DE INTERÉS

DECLARO QUE NO TENGO NINGÚN CONFLICTO DE INTERÉS, NI RECIBO PATROCINIO DE NINGÚN TIPO POR PARTE DE EMPRESAS PRODUCTORAS O DISTRIBUIDORAS DE ALIMENTOS INFANTILES, ULTRA PROCESADOS Y PRODUCTOS CONEXOS, INCLUIDOS LOS EXTRACTORES DE LECHE MATERNA. TAMPOCO DE EMPRESAS DE PESTICIDAS QUÍMICOS, FARMACÉUTICAS, ARMAMENTO NI DE EMPRESAS O MARCAS QUE EJERCEN VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES O LA NIÑEZ Y QUE VIOLAN LOS DERECHOS HUMANOS.

Mi compromiso es proteger el derecho de las madres a amamantar y a tomar decisiones informadas libres de presiones comerciales o de cualquier otro tipo.



#ibfan40años
#ibfanprotegetulactancia
#amamantarestuderecho
#decidirsinpresioncomercial
#sinconflictodeinteres
#yoprotejolakactancia



POR QUÉ UNA MADRE QUE QUIERE AMAMANTAR NECESITA UNA RED DE APOYO

- El parto y cuidado del bebé promueven muchos cambios que pueden generar en la madre un estado / sensación de vulnerabilidad
- Una tribu empodera y ayuda a superar mitos
- Porque la lactancia materna es responsabilidad de toda la sociedad en general.





ESTAMOS DISEÑADOS PARA FORMAR REDES

- Líder de la Liga de La Leche (Voluntaria)
- Centros de salud
- Ginecólogo
- Pediatra
- Partera (comadrona)
- Enfermera del hospital
- Doula
- Asesora de lactancia, especialista en lactancia
- Consultora certificada en lactancia materna (por IBLCE)





¿QUÉ NECESITA UNA MADRE QUE QUIERE AMAMANTAR A SU BEBÉ?

- Que se le permita permanecer con su bebé.
- Alimentación, cuidados y protección.
- Ser escuchada en sus inquietudes.
- Ayudarle a evitar las críticas y comentarios negativos.
- Ayudarle a descubrir qué quiere y qué necesita.



Escuchar lo que le dice su corazón y confiar en que conoce, o conocerá, a su hijo mejor que nadie, porque es su madre.



QUIÉN ES LA LIGA DE LA LECHE

- La Leche League fue fundada por un grupo de siete madres lactantes en Illinois, EE.UU.AA., en octubre de 1956 con el fin de brindar apoyo, información y acompañamiento para amamantar.
- Se constituyó como organismo internacional en 1964, hoy en día brinda apoyo en más de 85 países.
- La Liga de La Leche en México inició en 1972 y quedó constituida como A.C. en 1982.
- La Leche League International tiene estatus de ONG ante la ONU





QUÉ HACE LA LIGA DE LA LECHE DE MÉXICO

Misión

Nuestra misión es promover la lactancia materna y la crianza respetuosa mediante el acompañamiento, información, capacitación y apoyo a las madres, familias, instituciones y a la sociedad, e incidir en políticas públicas, para favorecer la salud y el desarrollo integral de las madres y de sus hijos.

La misión de LLLI es ayudar a madres en todo el mundo a amamantar a través del apoyo de madre a madre, motivándola, proporcionando información y educación.





QUIÉNES SON LAS LÍDERES DE LA LIGA DE LA LECHE DE MÉXICO

- Todas las Líderes somos madres VOLUNTARIAS que hemos amamantado a nuestros bebés.
- Nos capacitamos especialmente en lactancia materna y en habilidades de Comunicación.
- Aportamos nuestro tiempo para que otras madres logren sus metas de lactancia.
- ¡Nos encanta apoyar!





IMPORTANCIA DEL GRUPO DE APOYO DE LLL

- CERCANÍA. De igual a igual. Madres con experiencia.
- IGUALDAD. Ha pasado por lo mismo que tú.
- CALIDEZ Y EMPATÍA. Nacen de la generosidad.
- Aprender a escuchar y técnicas de consejería.
- EXPERIENCIA. Han vivido la lactancia, buscado soluciones y recursos. Y comparten la experiencia de muchas madres alrededor del mundo.





IMPORTANCIA DEL GRUPO DE APOYO DE LLL

- **FORMACIÓN.** Leen, estudian, buscan y se forman en lactancia.
- **ESCUCHA.** Se aprende de todos.
- **NORMALIZACIÓN.** Ves y vives la lactancia en persona.
- **Crear VÍNCULOS.** Descubres estilos de crianza.
- **Aprender a afrontar dificultades y críticas.**





DESARROLLO DE UNA REUNIÓN

- Presentación de participantes.
- Todos en círculo y frente a frente.
- Dinámica sobre el tema con preguntas abiertas y escucha de las madres.
- Quien menos habla es quien facilita la reunión.
- Resolver dudas concretas.
- Conclusión, despedida y anuncios.





QUIÉN ES LA LIGA DE LA LECHE

Subtítulo



LÍDERES

En el 2021 se acreditaron **6 nuevas Líderes**. A la fecha somos a un total **74 Líderes Activas**

Tenemos **60 aspirantes** en formación, varias de ellas a distancia.



GRUPOS DE APOYO

A las **reuniones presenciales y virtuales** acudieron **1,313 madres** con **762 bebés**, niñas o niños, y **403 personas de apoyo**.



CÓMO UNIRSE A LA LIGA DE LA LECHE DE MÉXICO

- Para el proceso de incorporación de nuevas Líderes a nuestra organización contacta directamente a una Líder acreditada.
- Puedes leer los Pre-Requisitos en la página Web de la Liga de La Leche de México.
<https://laligadelaleche.org.mx/solicitando-liderazgo-llm/>
- Para acreditar (formar) una Líder se requiere un proceso internacional que es llevado de la mano por una Líder experimentada.



CÓMO APOYAR A LA LIGA DE LA LECHE DE MÉXICO

La Liga de La Leche de México no recibe apoyo económico de ningún nivel de gobierno. Se sostiene con las aportaciones anuales y donativos de personas y empresas interesadas en que el trabajo de nuestra asociación continúe, pues el impacto es trascendental en las relaciones entre madres e hijos, y por lo tanto, en el futuro de nuestra sociedad.

Requerimos apoyo económico para poder acreditar más Líderes y también para capacitación constante de nuestras Líderes.

Gracias a las aportaciones anuales y donativos que otras mamás hicieron, ahora estamos llegando a ti. Con lo que tú nos apoyes, podremos llegar a más mamás.



OTRAS MANERAS DE APOYAR A LA LIGA DE LA LECHE

Habilidades de Comunicación para Consultoría de Lactancia

Sesión virtual por Zoom

¿Te gustaría adquirir herramientas que mejoren tu efectividad en la consulta de lactancia?

¿Te interesa la oportunidad para practicar estas habilidades y mejorar tu interacción con clientes, colegas y familia?

Este seminario es presentado por facilitadoras de comunicación de la Liga de La Leche, basándose en años de experiencia en Latinoamérica, África, Asia y Medio Oriente.

PROGRAMA COMPLETO
[Clic aquí](#)

TESTIMONIOS
[Clic aquí](#)

Septiembre 12 y 19, 2022
6:00 - 9:30 pm CT
5.5 horas de contenido

INSCRIPCIÓN
[Clic aquí](#)

Cuota: \$60 dólares

Para más información:
ian10.csd@gmail.com

5.25 CERP's reconocidos por IBLCE
Número de Verificación IBLCE: C2002210

