



7° Foro Nacional de Lactancia Materna 2022

Demos un paso adelante por la lactancia materna



Estrategia de Atención Primaria en Salud y Nutrición en los Primeros 1000 Días

Agustín López González
CeNSIA



Salud global para la infancia

“Poner fin a la pobreza y el hambre en todo el mundo de aquí a 2030, a combatir las desigualdades dentro de los países y entre ellos, a construir sociedades pacíficas, justas e inclusivas, a proteger los derechos humanos y promover la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de las mujeres y las niñas, y a garantizar una protección duradera del planeta y sus recursos naturales”



Determinantes de la mala nutrición



7º Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022

Demos un paso adelante por la lactancia materna

Mala nutrición

Desnutrición (amaciación, retraso en el crecimiento, insuficiencia ponderal), deficiencia de micronutrientes, sobrepeso y obesidad

Nivel individual

- Lactancia materna y alimentación complementaria inadecuadas, dieta no correcta
- Infecciones recurrentes (respiratorias y diarreicas)
- Actividad física insuficiente

Edad, sexo y genética

Nivel familiar / comunitario

- Inseguridad alimentaria
- Prácticas de alimentación inadecuadas
- Falta o debilidad en el cuidado (cariñoso y sensible)
- Entornos alimentarios poco saludables (hogar y escuela)
- Servicios de nutrición comunitaria inadecuados y limitados en el sistema de salud
- Limitaciones o insuficiencia en los servicios de salud
- Carencia en el acceso a servicios básicos

Nivel social / nacional

- Sistemas alimentarios que no promueven dietas saludables y asequibles
- Fenómenos que propician el empleo informal, empleo sin prestaciones laborales, ingresos insuficientes y bajo nivel educativo
- Situación de vulnerabilidad por carencia social
- Deficiencia de políticas y marcos normativos laxos
- Falta de asignaciones presupuestarias
- Diseño inadecuado de políticas y programas
- Inexistencia de mecanismos de monitoreo y evaluación

Adaptado de: Suschdev, P. (2017). What Pediatricians Can Do to Address Malnutrition Globally and at Home. Pediatrics, 132(2),



La mala nutrición en los primeros 1,000 días tiene serias consecuencias

México enfrenta una triple carga de la mala nutrición: **desnutrición**, anemia (proxy de otras deficiencias de micronutrientes) así como **sobrepeso y obesidad***

Anemia (2018)

- 34.9% embarazadas
- 20.6% preescolares



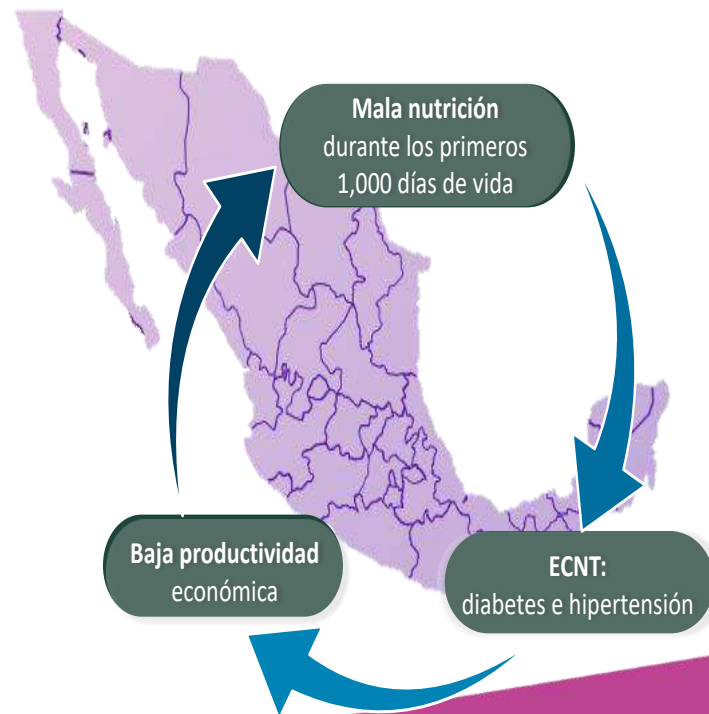
Desnutrición crónica infantil:

- (2012) 13.6%
- (2018) 14.2%
- (2020) 13.9



Sobrepeso y obesidad

- (2012) 9.7 en preescolares
- (2018) 6.8% en preescolares
- (2020) 8.9% en preescolares





¿Por qué invertir en los primeros mil días?

DESPUÉS DE ESTE PERÍODO, ES DIFÍCIL REVERTIR LOS DAÑOS OCASIONADOS POR LA DESNUTRICIÓN

CAPACIDAD DE APRENDIZAJE REDUCIDA: el 70% del cerebro se forma en los 1.000 días

SISTEMA INMUNOLÓGICO DÉBIL: mayor riesgo de morir por enfermedades infecciosas

RETRASO EN EL CRECIMIENTO FÍSICO: baja talla para la edad.



mayor probabilidad de abandonar los estudios y ganan un 22% menos en la edad adulta



una pérdida del 1% de la altura de un adulto supone una pérdida de productividad física del 1,4%.



En general, la pérdida de renta per cápita se sitúa en torno al 7% del PIB

UNITLIFE 2020

A NIVEL MUNDIAL, LA DESNUTRICIÓN CUESTA 3.5 BILLONES DE DÓLARES A LA ECONOMÍA CADA AÑO



Efectos de COVID-19 en la mala nutrición

La crisis por COVID-19 afecta a los grupos más vulnerables de la población y amenaza con revertir los avances en materia de desarrollo social alcanzados por el país hasta la fecha.



REVERSIÓN DEL CRECIMIENTO ECONÓMICO: pérdida de empleos y reducción de ingresos, reducción del PIB



AUMENTO EN LOS PRECIOS DE LOS ALIMENTOS: menor cantidad de alimentos disponibles, menor diversidad y calidad de la dieta, aumento de inseguridad alimentaria



AFECTACIONES A LOS SISTEMAS DE SALUD e interrupción de los servicios de salud reproductiva, materna, neonatal e infantil

INTERRUPCIONES DEBIDAS A COVID-19



Menor acceso a alimentos saludables



Efectos en la salud materna e infantil

CONSECUENCIAS



↑ prevalencia de desnutrición, sobrepeso y obesidad, deficiencia de micronutrientes y retardo en el crecimiento.

Daños en el desarrollo físico, psicológico y emocional

DAÑOS A LARGO PLAZO



Efectos de COVID-19 en la mala nutrición

La crisis por COVID-19 afecta a los grupos más vulnerables de la población y amenaza con revertir los avances en materia de desarrollo social alcanzados por el país hasta la fecha.



REVERSIÓN DEL CRECIMIENTO ECONÓMICO: pérdida de empleos y reducción de ingresos, reducción del PIB



AUMENTO EN LOS PRECIOS DE LOS ALIMENTOS: menor cantidad de alimentos disponibles, menor diversidad y calidad de la dieta, aumento de inseguridad alimentaria



AFECTACIONES A LOS SISTEMAS DE SALUD e interrupción de los servicios de salud reproductiva, materna, neonatal e infantil

INTERRUPCIONES DEBIDAS A COVID-19



Menor acceso a alimentos saludables



Efectos en la salud materna e infantil

CONSECUENCIAS



↑ prevalencia de desnutrición, sobrepeso y obesidad, deficiencia de micronutrientes y retardo en el crecimiento.

Daños en el desarrollo físico, psicológico y emocional

DAÑOS A LARGO PLAZO



**Ventana de
oportunidad**

“Mil Días-Niñez Sana”

Estrategia Nacional de Atención Primaria en
Salud y Nutrición en los primeros 1000 días

Objetivo General

Mejorar el estado de nutrición de las mujeres embarazadas, mujeres en periodo de lactancia, niñas y niños hasta los 2 años con énfasis en los que viven en condiciones de vulnerabilidad en México.



Objetivos específicos

- 1. Mejorar la calidad de la atención y de las intervenciones de salud pública para prevenir, diagnosticar y tratar todas las formas de mala nutrición en mujeres durante el embarazo y en periodo de lactancia, niñas y niños hasta los 2 años
- 2. Fortalecer las acciones de promoción de la salud, nutrición y de movilización comunitaria para mejorar el acceso a servicios de salud y lograr cambios de comportamientos relacionados con la adecuada nutrición, para mujeres durante el embarazo y en periodo de lactancia, niñas y niños hasta los 2 años.
- 3. Ampliar la cobertura y consolidar los programas de asistencia social alimentaria, para el periodo de los primeros 1000 días (mujeres durante el embarazo y en periodo de lactancia, niñas y niños hasta los 2 años).



Objetivos transversales

Para funcionamiento de estrategia

- Asegurar los recursos y la disponibilidad de equipamiento e insumos necesarios para el funcionamiento de la estrategia.
- Mejorar las capacidades técnicas e interpersonales del personal de salud y comunitarias para la promoción, detección y tratamiento de todas las formas de mala nutrición.
- Mejorar la gobernanza para la coordinación interinstitucional e intersectorial para el desarrollo, la implementación y la evaluación de la estrategia.
- Actualizar el marco técnico-normativo relacionado con la presencia de servicios de salud y nutrición durante los primeros 1000 días.





Elementos clave de la Estrategia



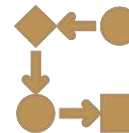
**Fortalecimiento de la
comunicación
interinstitucional e
intersectorial**



Focalización



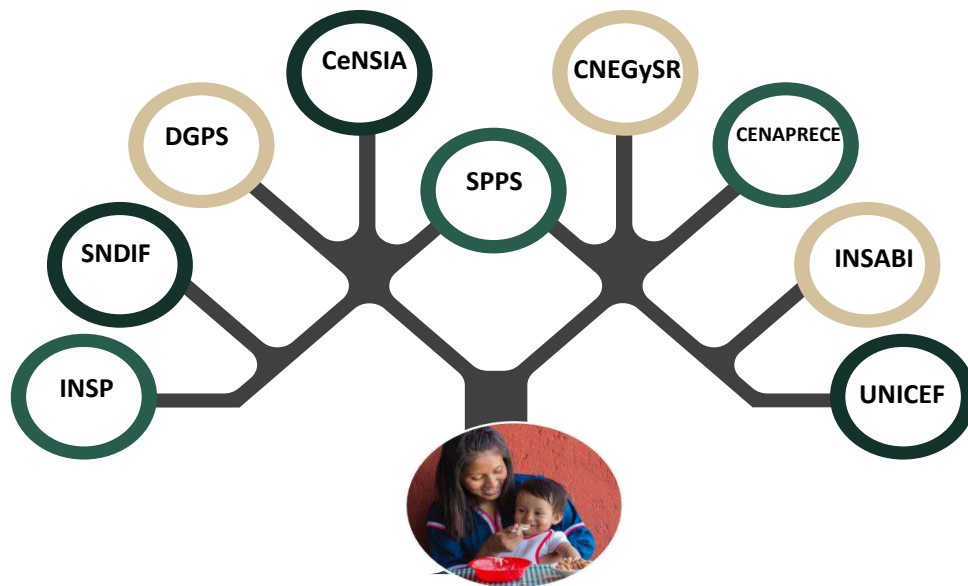
**Fortalecimiento de
capacidades, desde
el nivel estratégico
hasta el operativo**



**Claridad en
procesos de gestión
de financiamiento
en cada institución**

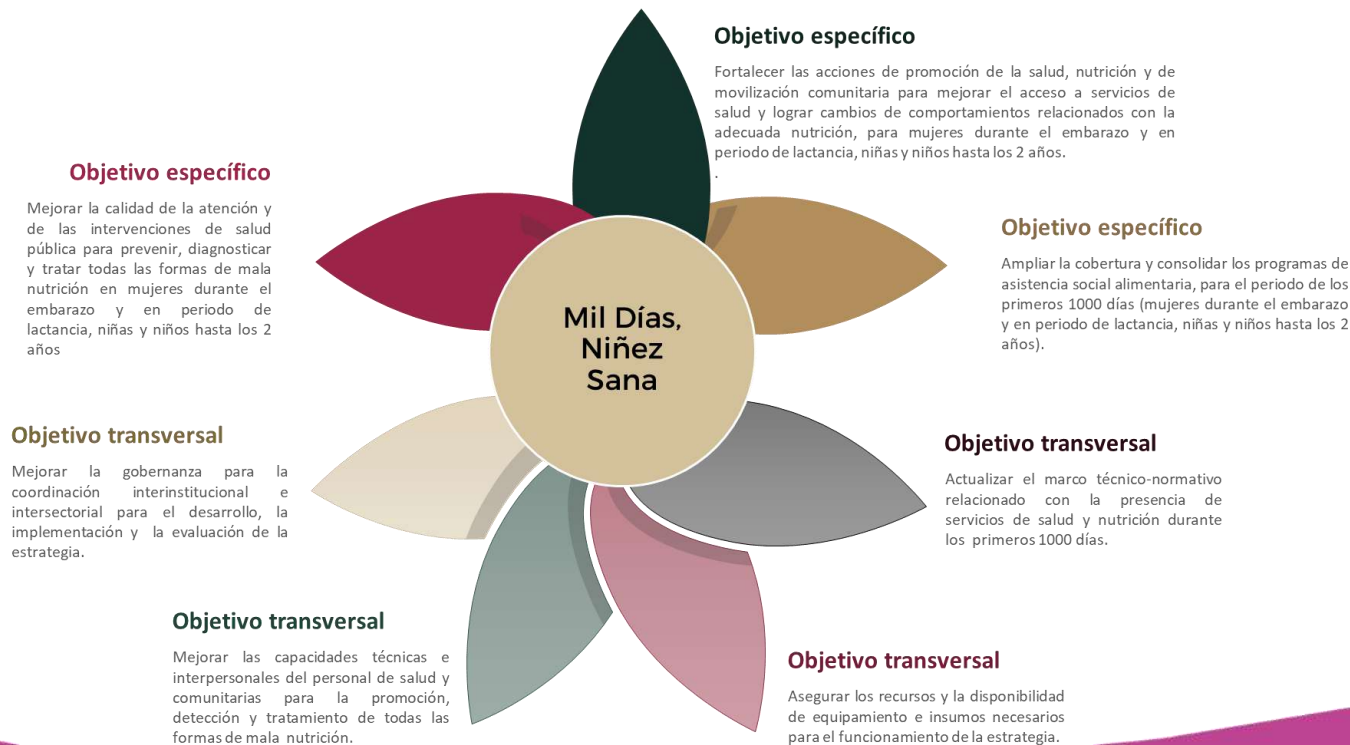


Instituciones participantes





Estructura de la estrategia





Intervenciones incluidas

Objetivos específicos

Mejorar la calidad de la atención en las unidades de salud (fijas y móviles).

Reforzar la promoción de la salud para favorecer cambios del comportamiento

Ampliar la cobertura de programa de Asistencia Social Alimentaria

Embarazo



- Monitoreo de la **ganancia de peso saludable** y **recuperación de peso** en etapas **posparto**.
- Orientación **alimentaria** y en **actividad física**
- Uso de **tabletas de micronutrientes múltiples** para la prevención de deficiencia de micronutrientes (anemia)
- **Consejería en lactancia materna** previo al parto.

De 0 hasta 6 meses



- Pinzamiento tardío del cordón umbilical*
- Promover, proteger y apoyar la **lactancia materna exclusiva**
- **Clasificación del estado de nutrición** (peso y longitud) de acuerdo con los estándares de crecimiento de la OMS.
- Vigilancia adecuada del crecimiento y **atención adecuada de la mala nutrición**.
- **Suplementación con sulfato ferroso**
- **Suplementación con Vitamina A**

De 6 hasta 24 meses



- Promover **alimentación complementaria óptima**
- **Vigilancia adecuada del crecimiento** (peso y longitud)
- Detección de anemia.
- **Consejería nutricional** a madres, padres y cuidadores que incluya:
 - Impulsar la **lactancia materna continuada**
 - Fortificación casera de alimentos con **micronutrientes en polvo**
 - **Suplementación con RUTF - Alimento terapéutico**
 - Promover la **actividad física**, a través del juego.
 - Integrar a una **dieta familiar saludable y sostenible**.
- **Desparasitación** a partir del año de edad

- **Campañas de comunicación masivas**

- Estrategias de comunicación **intramuros** y **extramuros** para **favorecer cambios del comportamiento**, a cargo de las unidades de salud
 - **Visitas domiciliadas** de notificación e intervención*(a través de programas de extensión de cobertura)

- **Entrega de canastas básicas**

- **Sesiones educativas** con enfoque de aprender- haciendo.

Gestionar y costear los recursos e insumos

Capacitar al personal de salud y comunitario

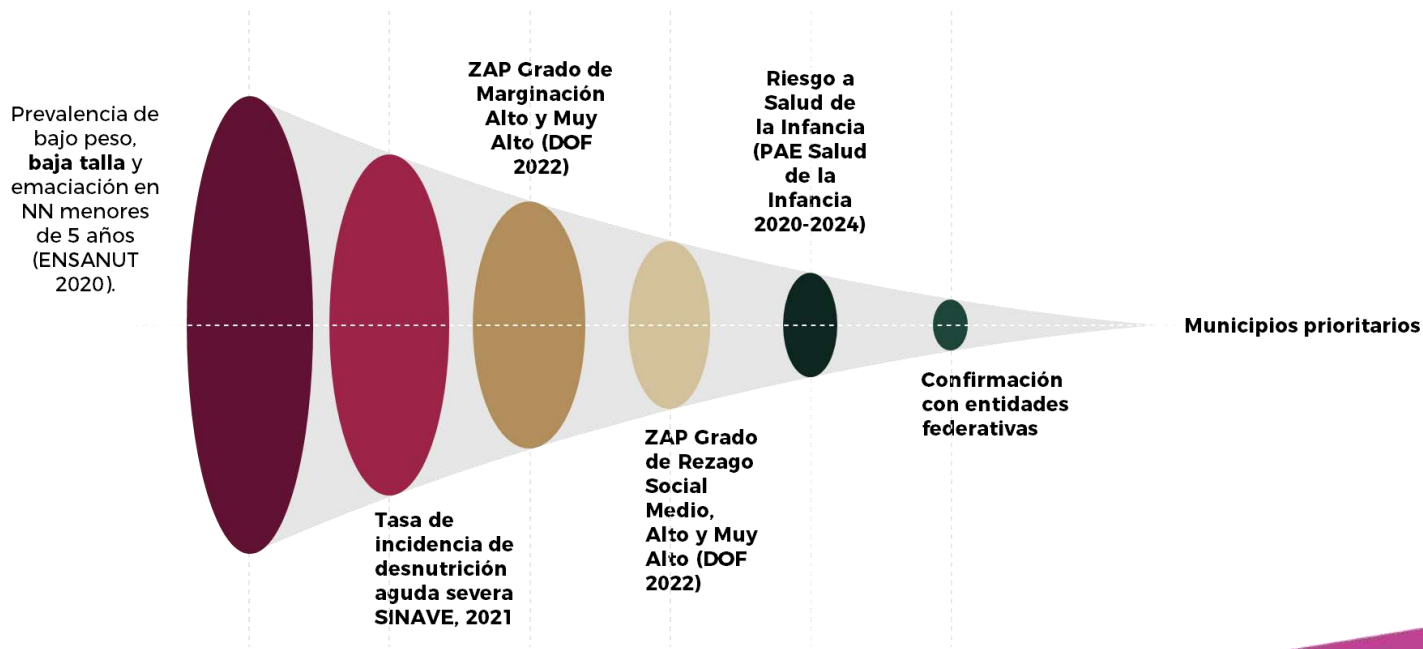
Actualizar el marco normativo

Establecer alianzas intersectoriales

Objetivos transversales



Proceso de focalización de la estrategia

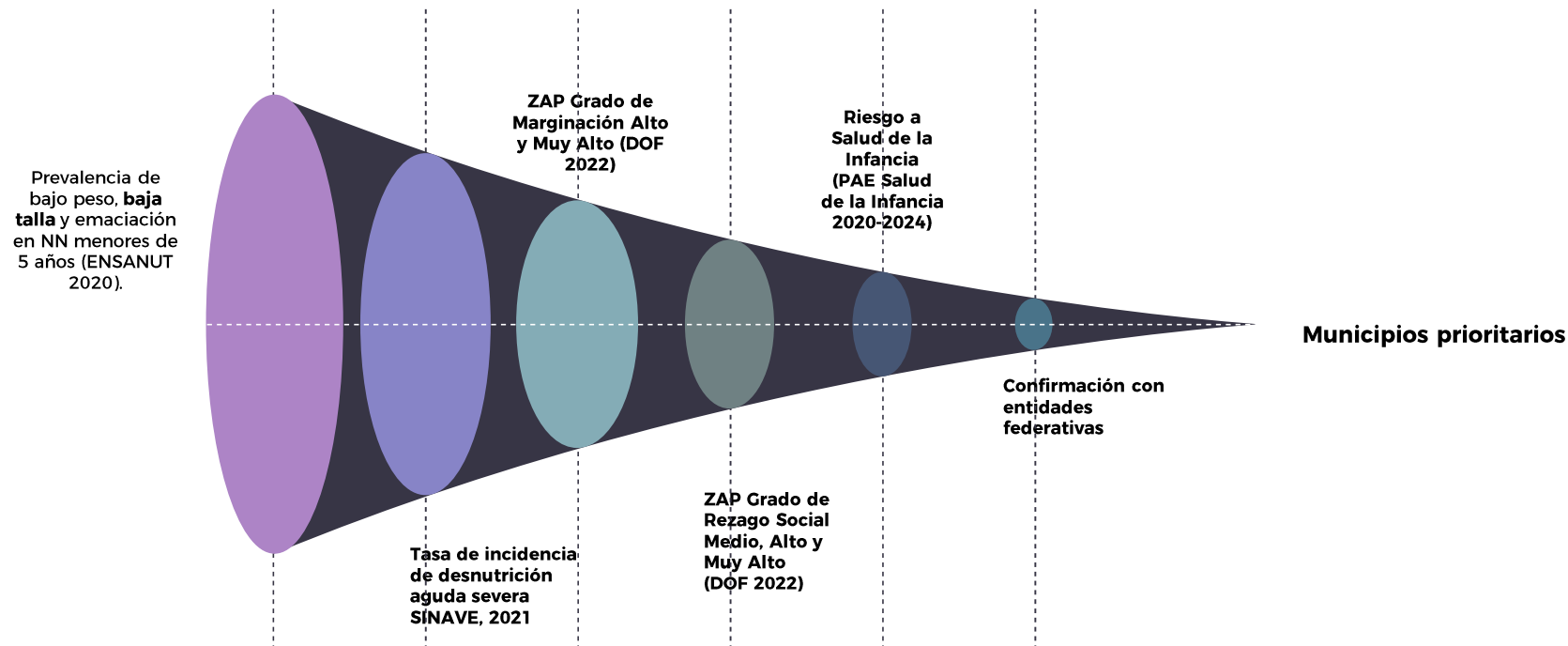


Proceso de focalización de la estrategia



7º Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022

Demos un paso adelante por la lactancia materna



#ApoyemosLaLactanciaMaterna

Focalización de la estrategia (Etapa 1)



CHIHUAHUA

Zona: Frontera

	2018-19 %	2020 %
Bajo peso	7.3	3
Talla baja	15.2	16.7
Sobrepeso y obesidad	10	7
Anemia por deficiencia de hierro*	40.5	

4 municipios
30 CLUES
Región
Tarahumara



CHIAPAS

Zona: Pacífico-Sur

	2020 %
Bajo peso	5.1
Talla baja	20.9
Sobrepeso y obesidad	8.9

13 municipios
99 CLUES



YUCATÁN

Zona: Península

	2020 %
Bajo peso	9.4
Talla baja	19.2
Sobrepeso y obesidad	7

6 municipios
44 CLUES



GUERRERO

Zona: Pacífico-Sur

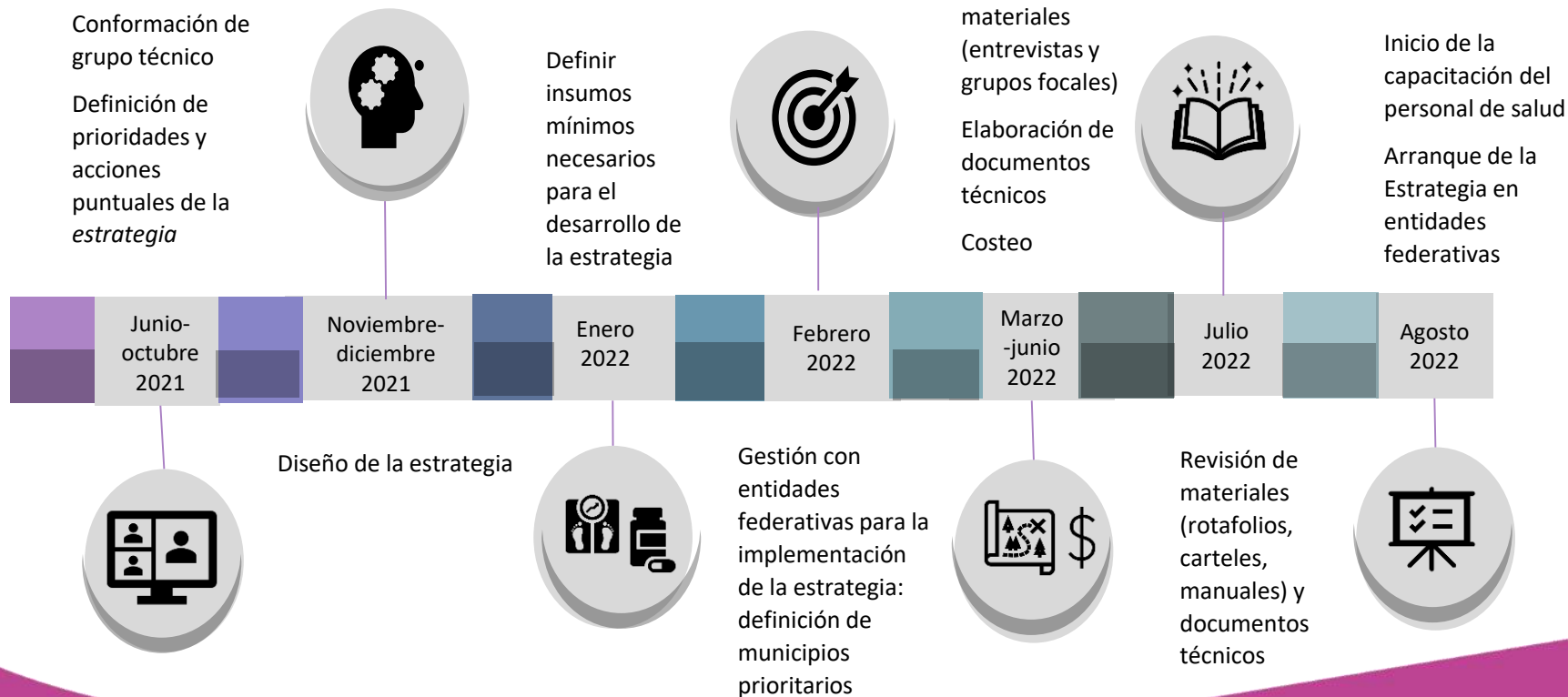
	2020 %
Bajo peso	5.1
Talla baja	20.9
Sobrepeso y obesidad	8.9

6 municipios
182 CLUES

Ruta de la Estrategia



7º Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022
Demos un paso adelante por la lactancia materna





7º Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022
Demos un paso adelante por la lactancia materna



#ApoyemosLaLactanciaMaterna

GRACIAS