



7° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022



Demos un paso adelante por la lactancia materna

Diagnóstico de la calidad de la atención nutricional materno infantil en el primer nivel de atención: lactancia materna

Dra. Mónica Ancira Moreno

Académica de Tiempo Completo
Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Universidad Iberoamericana

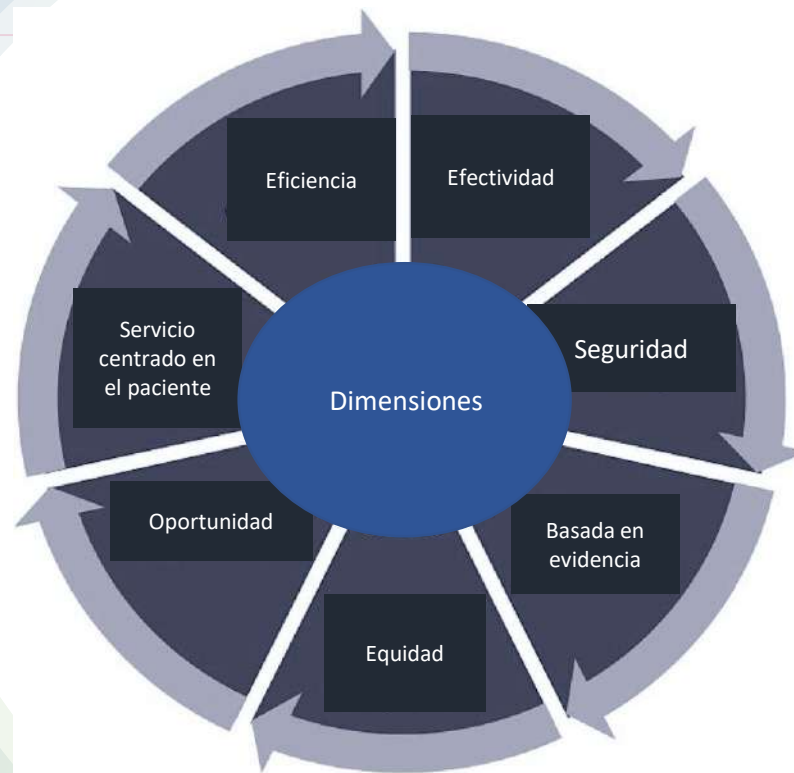


Calidad de la atención

NOM 007-SSA2-2016

- Establece que la atención a la mujer durante la etapa preconcepcional, el embarazo, el parto y el puerperio y a la persona recién nacida debe ser proporcionada con calidad.
- La asistencia del personal de salud debe estar dirigida a identificar y aconsejar sobre los problemas existentes.

#ApoyemosLaLactanciaMaterna





Beneficios de la LM

La promoción de la LM es una de las acciones más efectivas para combatir la mala nutrición y favorecer el buen estado de salud a través del ciclo de vida.



Reduce la retención de peso postparto².



Reduce el riesgo materno de desarrollar cáncer de mama y de ovario³.



En los primeros 1000 días de vida la LM es crucial para el adecuado desarrollo y crecimiento de niñas y niños⁴.



Los recién nacidos que son alimentados con leche materna tienen menor riesgo de morbilidad y mortalidad en el primer año de vida⁵ y de retraso en el crecimiento entre los 2 y 5 años de edad⁶.



A largo plazo, es un factor protector para el desarrollo de obesidad y otras enfermedades crónicas⁷.

Recomendaciones y beneficios de la LM en el binomio madre-hijo a lo largo del curso de vida.

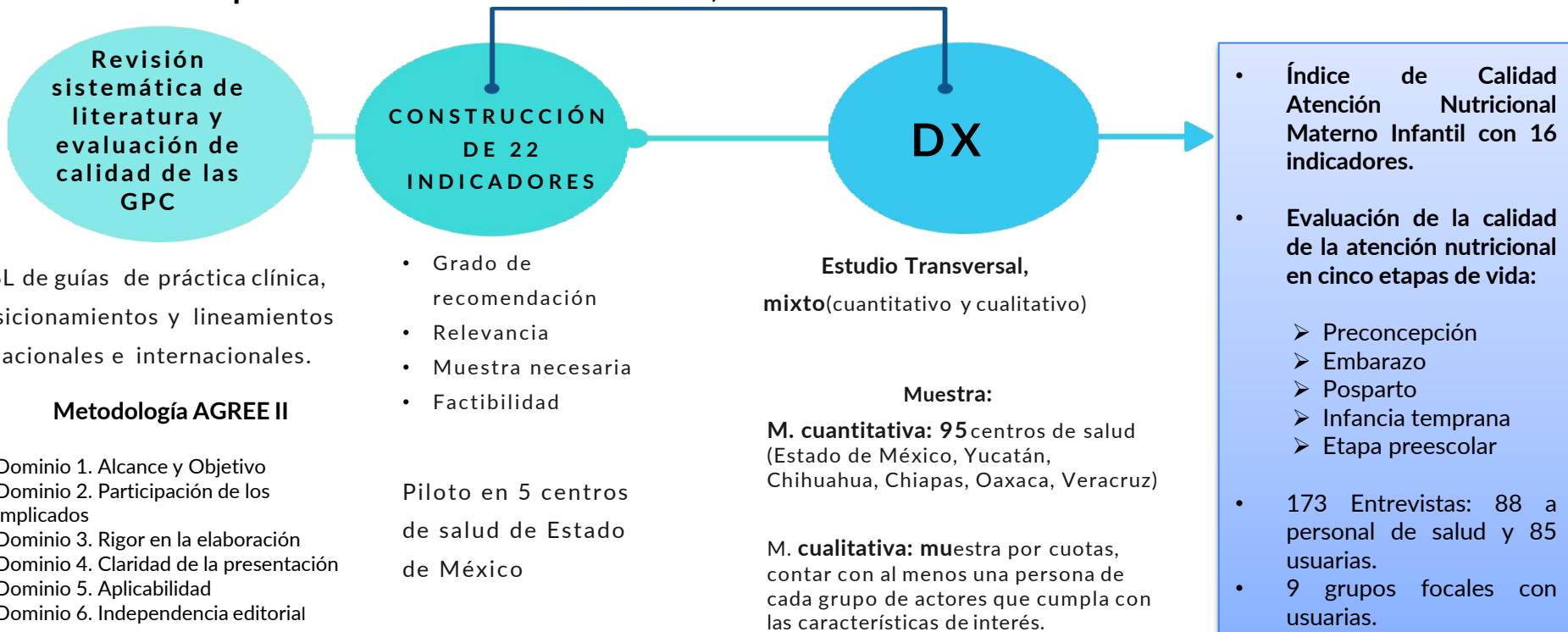
OMS

Recomienda que los niños y niñas sean amamantados exclusivamente a libre demanda durante los primeros 6 meses de vida y de manera continuada hasta los 2 años de vida.

NOM 007-SSA2-2016¹.



”Diagnóstico de la calidad de la atención nutricional materno infantil en el primer nivel de atención, en seis estados de México”





16 indicadores | Índice de Calidad de la atención nutricional Materno Infantil (ICANMI)

ETAPA	INDICADORES	POBLACIÓN BLANCO
Preconcepcional	PTNF148-Estrategias de control de peso	Mujeres en etapa de preconcepción
Preconcepcional	PTF150 - Suplementación con ácido fólico	Mujeres en etapa de preconcepción
Embarazo	ETF155_2- Suplementación en el embarazo	Mujeres embarazadas
Embarazo	ED211- Detección de anemia	Mujeres embarazadas
Embarazo	ES142- Adecuado seguimiento	Mujeres embarazadas
Embarazo	ETF60- Evaluación nutricional y suplementación de vitaminas en embarazo en adolescentes	Mujeres embarazadas + adolescentes
Posparto	PPTNF71- Orientación sobre técnicas para un agarre eficaz, masaje mamario y extracción de leche	Mujeres en periodo postparto
Posparto	PPTNF161- Control de peso en el posparto	Mujeres en periodo postparto
Infancia	ITNF185-Promoción de lactancia materna exclusiva, lactancia continuada y alimentación complementaria	Infantes
Infancia	ID745- Valoración del estado nutricional	Infantes
Infancia	ITNF648- Recomendación de reducción de ingesta energética y comida rápida en infantes/preescolares con obesidad	Infantes + obesidad
Infancia	IS879- Seguimiento a pacientes con desnutrición	Infantes + desnutrición
Infancia	ID451-Detección oportuna e identificación de factores de riesgo para el desarrollo de anemia por deficiencia de hierro en pacientes menores de dos años con desnutrición	Infantes + desnutrición
Preescolar	PETNF965-Recomendaciones de actividad física y nutricionales	Preescolares
Preescolar	PED893- Preescolares con valoración antropométrica	
Preescolar	ITNF648/P- Recomendación de reducción de ingesta energética y comida rápida en infantes/preescolares con obesidad	



El nivel de calidad de la atención se estableció con base en el porcentaje de cumplimiento de los indicadores.



Indicadores relacionados con Lactancia Materna

Etapa de vida	Indicador	Subindicadores
Postparto	Orientación sobre técnicas para un agarre eficaz, masaje mamario y extracción de leche.	<ul style="list-style-type: none">• Orientación sobre masaje mamario• Orientación sobre extracción manual de leche materna• Orientación sobre agarre eficaz
Infancia (0-2 años)	Promoción de lactancia materna exclusiva, lactancia continuada y alimentación complementaria.	<ul style="list-style-type: none">• Promoción de lactancia materna exclusiva• Promoción de lactancia materna continuada• Promoción de alimentación complementaria*

El nivel de calidad de la atención se estableció con base en el porcentaje de cumplimiento de ambos indicadores.



>90%

Buena calidad



71% - 89%

Calidad deficiente



<70%

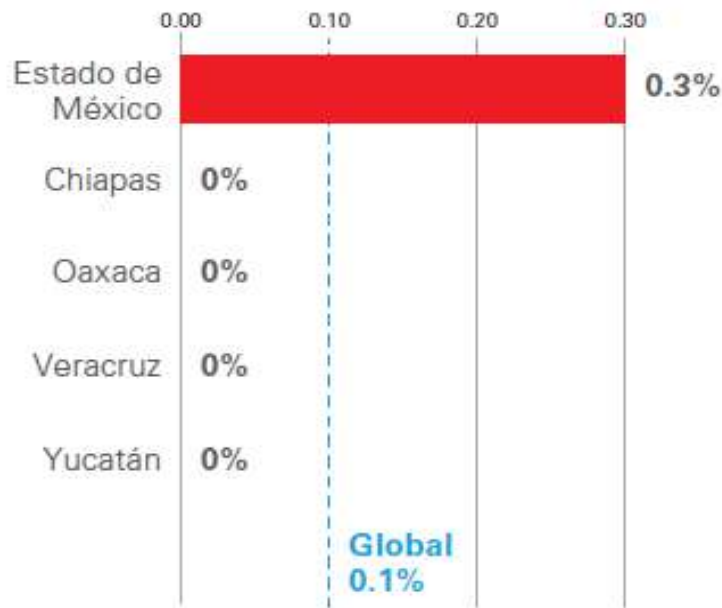
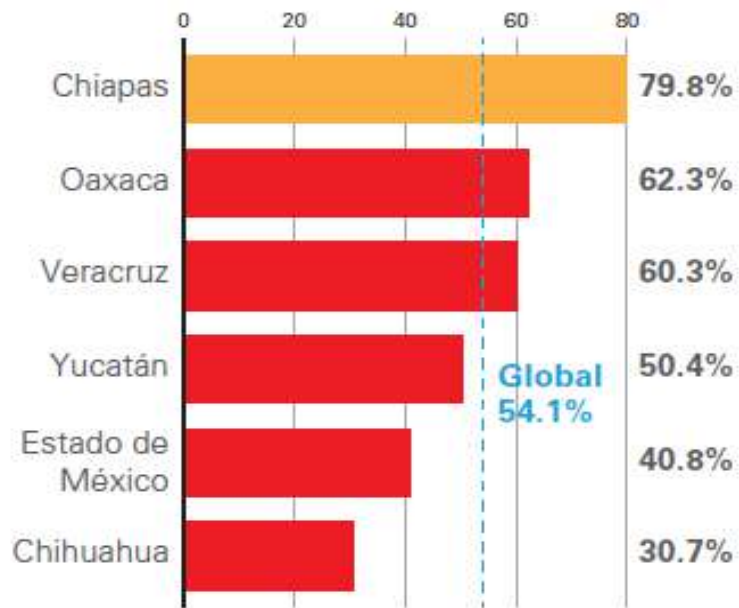
Mala calidad



RESULTADOS

Indicador 1: *Promoción de lactancia materna exclusiva, lactancia continuada y alimentación complementaria*

Indicador 2: *Orientación sobre técnicas para un agarre eficaz, masaje mamario y extracción de leche*





Entrevistas

Personal de salud



Ningún profesional de salud relacionó las prácticas subóptimas de LM con alguna forma de mala nutrición en infancia temprana o edad preescolar.

La orientación sobre LM no es considerada parte de la consulta de control del embarazo o de menores de 2 años.

Personal médico y de enfermería cree que sus conocimientos sobre nutrición son limitados.

Las y los nutriólogos marcan una diferencia en los pocos centros de salud donde están.

La falta de materiales informativos apareció como una barrera para la prevención de mala nutrición materno infantil.



Entrevistas

Usuaris



La mayoría recibió orientación sobre LM en la clínica u hospital donde dio a luz.

Quienes sí obtuvieron información en el centro de salud durante el embarazo refieren datos sobre duración y beneficios, pero no técnicas.

Las mujeres que tuvieron dificultades para amamantar señalaron que los profesionales de salud les aconsejaron de inmediato introducir fórmula.



10 recomendaciones de política pública para mejorar la calidad de la atención relacionada a al apoyo, protección y promoción de la Lactancia Materna en el primer nivel de atención.



10 recomendaciones

1

Invertir en recursos para la capacitación académica periódica de las y los profesionales de salud del primer nivel de atención.

2

Incidir en la gestión de recursos públicos para asegurar que las unidades de salud del primer nivel de atención cuenten con materiales informativos culturalmente adecuados sobre LM

3

Diseñar e implementar políticas intersectoriales para mejorar la salud y nutrición de la población materno-infantil que incluyan la orientación y la promoción sobre prácticas de LM.

4

Evitar la presencia de la industria de los sucedáneos de leche materna en los establecimientos de salud, así como insumos, productos o materiales que puedan relacionarse con ellos.

5

Generar intervenciones dirigidas a mujeres embarazadas y en el posparto para brindar orientación sobre necesidad de acudir a consulta nutricional después del nacimiento de sus hijos,

6

Evaluar y monitorear la calidad de la atención nutricional a través del ICANMI para medir la disminución o la mejora en el desempeño de la promoción de la lactancia materna en el primer nivel de atención en México.

7

Implementar estrategias de promoción de la salud dirigidas a mujeres en edad reproductiva, con el objetivo de acercar a esta población a los servicios de salud y nutrición en el primer nivel de atención.

8

Impulsar el desarrollo y actualización de guías de práctica clínica que establezcan un seguimiento periódico e integral durante el periodo posnatal para promover de manera oportuna la LME y continuada

9

Incorporar a nutriólogos/as en los equipo de salud.

10

Incorporar asignaturas teórico-prácticas con contenidos sobre LM en los programas de pregrado en salud.



Equipo de investigación

Investigadora responsable:

- Dra. Mónica Ancira Moreno (Departamento de Salud, UIA).

Coinvestigadores/as:

- Mtro. Omar Acosta Ruiz (Instituto Nacional de Salud Pública).
- Mtro. Arturo Bautista Morales (Instituto Nacional de Salud Pública).
- PLN. Constanza Bernat Regordosa (Departamento de Salud, UIA).
- Mtra. Soraya Burrola Méndez (Departamento de Salud, UIA).
- EOC. Arianna Cajero Mejía (Departamento de Salud, UIA).
- Dra. Sonia Hernández Cordero (EQUIDE, UIA).
- Dra. Martha Kaufer Horwitz (Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición).
- Dra. Mónica Mazariegos Posadas (Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá).
- Dr. Eric Monterrubio Flores (Instituto Nacional de Salud Pública).
- Mtro. Rubén Mendoza Vázquez (Departamento de Salud, UIA).
- Dra. Cinthya Muñoz Manrique (Instituto Nacional de Perinatología).
- Dra. Isabel Omaña Guzmán (Departamento de Salud, UIA).
- Mtra. Cecilia Pérez Navarro (Departamento de Salud, UIA).
- L.N. Belén Sánchez Muzquiz (Departamento de Salud, UIA).
- L.N. Natalia Smith García de León (Departamento de Salud, UIA).
- L.N. Alejandra Trejo Domínguez (Universidad Nacional Autónoma de México)
- Dra. Mireya Vilar Compte (Universidad de Montclair).

Colaboradores/as UNICEF:

- Mtro. Mauro Brero
- Dra. Fernanda Cobo Armijo
- Mtro. Matthias Sache Aguilar

Colaboradores/as de trabajo de campo:

- Mtro. Fermín Avendaño Álvarez (Departamento de Salud, UIA).
- Mtro. Edsson Bolaños Hernández (Departamento de Salud, UIA).
- Mtra. Mariana Castañeda Barrios (Departamento de Salud, UIA).
- Mtro. Alan Daniel González Trujillo (Departamento de Salud, UIA).
- Mtra. Elizabeth Hoyos Loya (Departamento de Salud, UIA).
- Mtra. Elvia Mendoza Mendoza (Departamento de Salud, UIA).
- Mtra. Claudia Ivette Ortega Medina (Departamento de Salud, UIA).
- Mtro. Royer Pacheco Cruz (Departamento de Salud, UIA).
- Mtro. Elder Salgado Amador (Departamento de Salud, UIA).





7º Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022



Demos un paso adelante por la lactancia materna

#ApoyemosLaLactanciaMaterna

Gracias por su atención