



7° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022

Demos un paso adelante por la lactancia materna



Relevancia de la lactancia materna en las políticas de salud y ciclo de vida

Miguel Malo S.
OPS/OMS, México



La nutrición es un determinante clave de las poblaciones más sanas, y la malnutrición en todas sus formas es un factor de riesgo clave, con un grave impacto en la morbilidad y el capital humano a lo largo de la vida.

La lactancia materna es una intervención crítica basada en la evidencia que aborda la malnutrición.

Protege el desarrollo de la primera infancia;

Protege la salud de la madre;

Influye en la salud materna e infantil a largo plazo al reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles.

El fomento de la lactancia materna es una acción indiscutiblemente potente para promover la salud materna e infantil



La lactancia materna es vital para garantizar el mejor comienzo de vida para todos los niños y niñas. Es la primera vacuna del bebé y la mejor fuente de nutrición, reduce el riesgo de muerte infantil y de enfermedades tanto en el niño como en la madre, aumenta el coeficiente intelectual de un bebé y contribuye al desarrollo del capital humano de un país.

Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França GVA, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Vol. 387, The Lancet. Lancet Publishing Group; 2016. p. 475–90



La lactancia materna exclusiva, en particular, parece ser importante para reducir el riesgo posterior de algunas enfermedades no transmisibles (ENT) y la obesidad, según lo identificado por revisiones sistemáticas anteriores.

Anne Martin, Ruth M. Bland† , Andrew Connelly† and John J. Reilly†. Impact of adherence to WHO infant feeding recommendations on later risk of obesity and non-communicable diseases: systematic review. *John Wiley & Sons Ltd Maternal and Child Nutrition* (2016), 12, pp. 418–427

Las enfermedades no transmisibles continúan aumentando a nivel mundial y tienen su origen temprano en la vida. La obesidad en la infancia se asocia con la obesidad en edad adulta, la inflamación y la disfunción metabólica, y predice el riesgo de enfermedades no transmisibles en la vida posterior. Existe una creciente evidencia de que estos factores son más frecuentes en los bebés que son alimentados con fórmula en comparación con los que son amamantados.

George, A.D.; Burugupalli, S.; Paul, S.; Mansell, T.; Burgner, D.; Meikle, P.J. The Role of Human Milk Lipids and Lipid Metabolites in Protecting the Infant against Non-Communicable Disease. *Int. J. Mol. Sci.* 2022, 23, 7490. <https://doi.org/10.3390/ijms23147490>



Las prácticas inadecuadas de lactancia materna en México provocan cada año más de 5,700 muertes infantiles y cerca de 1,700 muertes prematuras en mujeres, y su costo ascendió a más de 200 mil millones de pesos en 2020 por atención en salud y pérdida de productividad (29% del gasto público en salud).

Unar-Munguía M. Costo de las prácticas inadecuadas de lactancia materna. La Jornada del Campo. 2021;(161):10.



By Mike Muller

March 1974

Published and printed by
War on Want,
467 Caledonian Road,
London N7 9BE.

Copyright © 1974 by War on Want and Mike Muller

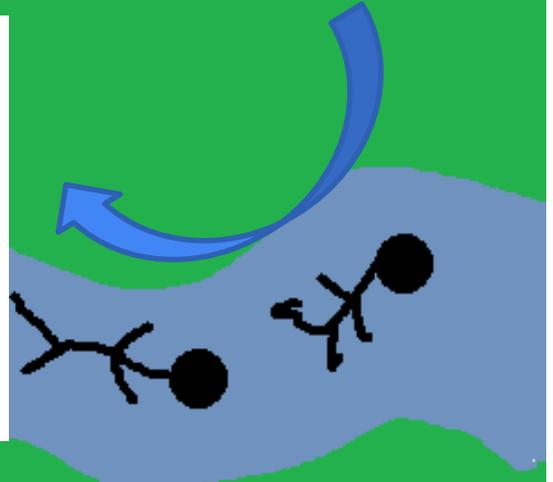


Determinantes
de la salud



Determinantes
de la salud

Ambiente familiar
y comunitario



Determinantes
de la salud

Ambiente familiar
y comunitario



- tipo de parto
- información sobre LM recibida durante el embarazo



CONTEXTO

Entre las barreras para el establecimiento y conitnuación de la lactancia están: El escaso apoyo que reciben las madres durante la estancia hospitalaria por parte de los proveedores de salud, así como prácticas hospitalarias como cesáreas no medicamente justificadas y la separación de binomio madre-hijo.

CESÁREA

- Los nacimientos por cesárea fueron más comunes en clínicas privadas y en el ámbito urbano.

Nacimientos por cesárea por tipo de unidad de salud y lugar de residencia



NOM

NORMA OFICIAL MEXICANA

La NOM 007-SSA2-2016 señala que se debe propiciar la conducción no medicalizada del trabajo de parto y el parto fisiológico, (...) así como reducir el índice de cesáreas.

Por su parte, desde 1985, la Organización Mundial de la Salud recomienda que la tasa de cesárea oscile entre 10% y 15%.



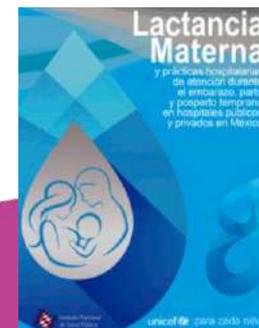
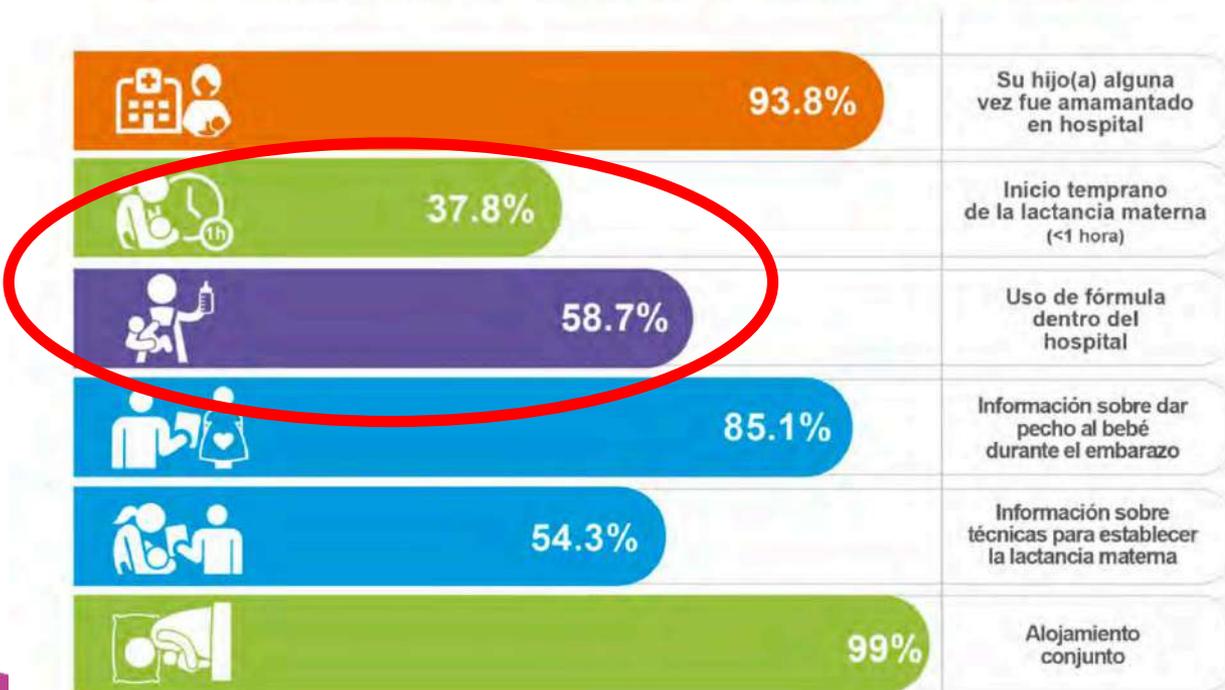


INFORMACIÓN DE LACTANCIA MATERNA DURANTE EL EMBARAZO O POSPARTO INMEDIATO

- Un mayor porcentaje de mujeres reportaron recibir información sobre la lactancia materna durante el embarazo o en la atención del parto en las clínicas públicas que en las privadas. La información sobre las técnicas para mantener la lactancia materna fue de 55.8% en unidades públicas comparado con 24.2% en clínicas privadas.



Indicadores de prácticas de alimentación en niños y niñas
al momento del nacimiento e información
sobre lactancia recibida por la madre (n=543 encuestas)





LACTANCIA EXCLUSIVA Y USO DE SLM AL MES POSPARTO



Lactancia
materna exclusiva
al mes posparto

48.9%

17.1%



Uso de sucedáneos
de leche materna
al mes posparto

44.5%

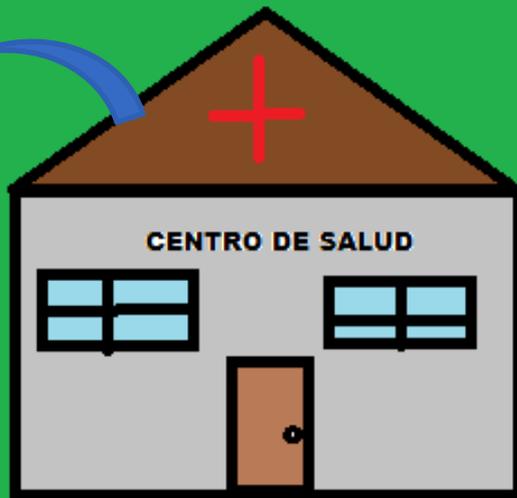
79.6%

■ Clínicas públicas
■ Clínicas privadas



Determinantes de la salud

Ambiente familiar y comunitario

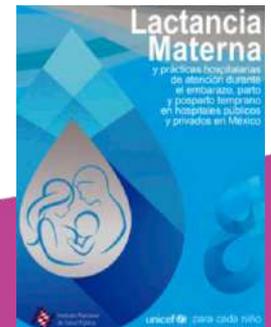
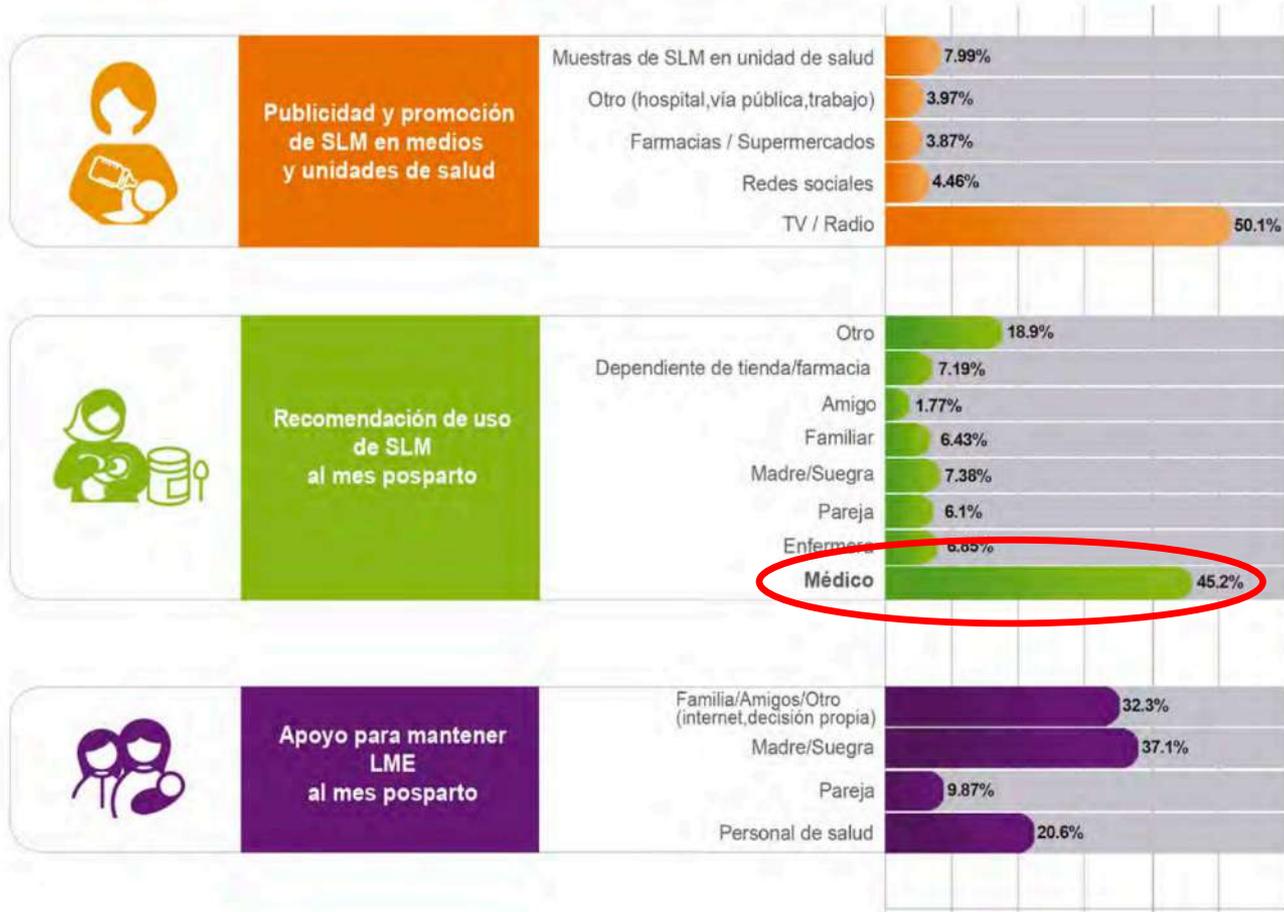


la LME durante el primer mes posparto se relacionó con:

- el acceso a información sobre LM durante el embarazo
- el apoyo recibido en el hogar



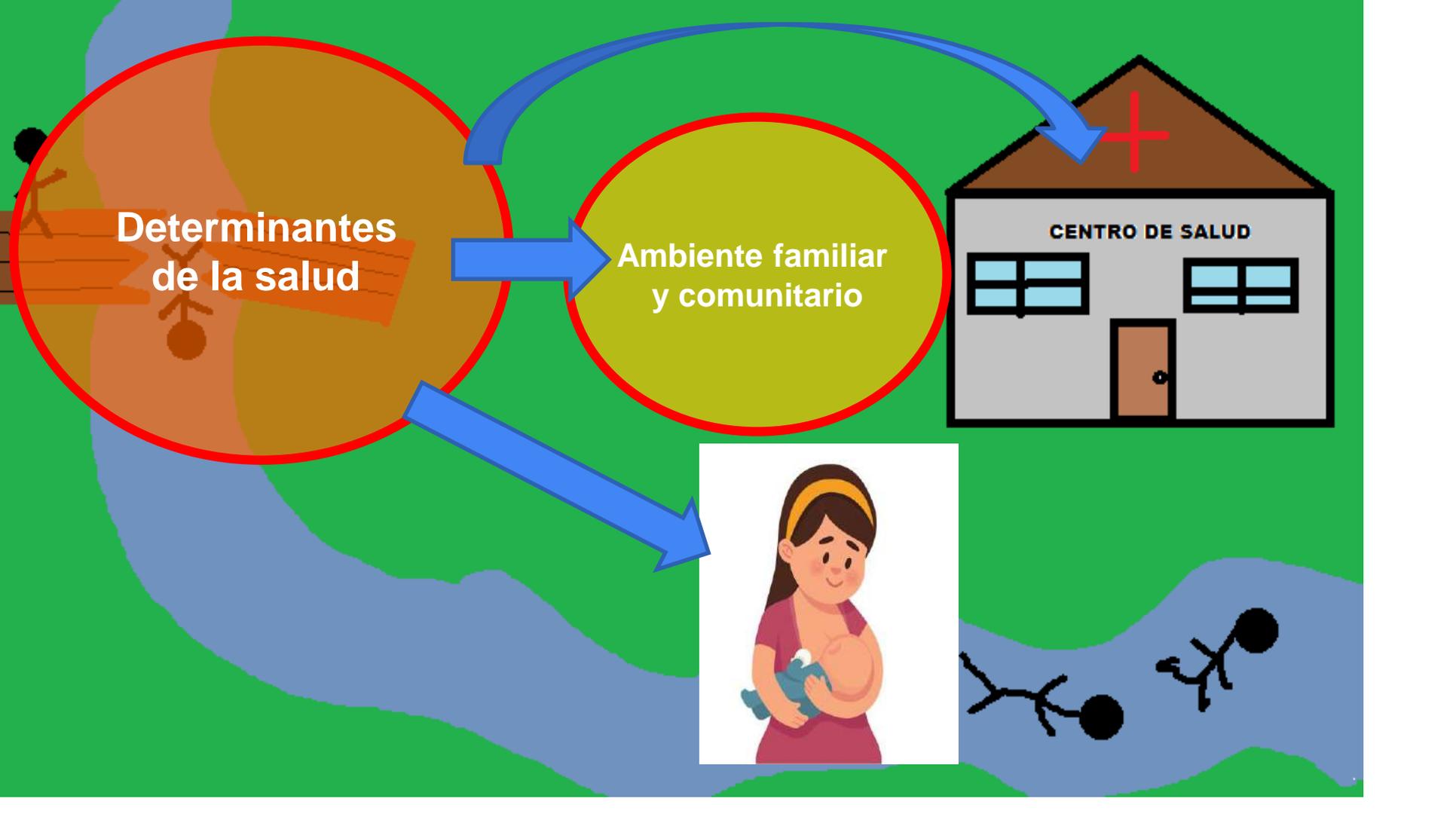
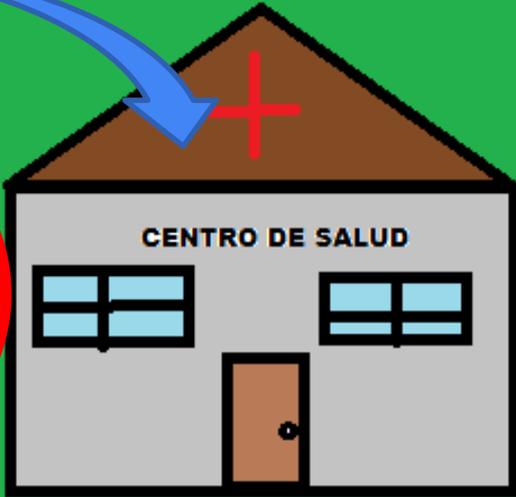
Apoyo para establecer y mantener la lactancia materna exclusiva (LME) al mes posparto/publicidad y recomendaciones sobre uso de sucedáneos de la leche materna (SLM)



Determinantes de la salud

Ambiente familiar y comunitario

CENTRO DE SALUD



**Determinantes
comerciales
de la salud**

**Ambiente familiar
y comunitario**

CENTRO DE SALUD

- Permanente violación al CCSLM
- Marketing digital



La OMS y UNICEF publicaron recientemente los resultados de un estudio multinacional sobre el alcance y la influencia de la comercialización en la alimentación infantil



7° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022
Demos un paso adelante por la lactancia materna

La comercialización de sucedáneos de la leche materna disminuye el valor percibido de la lactancia materna y socava la confianza de las mujeres en su capacidad para amamantar. El marketing juega con las expectativas y ansiedades en torno a la alimentación y posiciona la leche de fórmula como una mejor alternativa a la leche materna.



La OMS y UNICEF publicaron recientemente los resultados de un estudio multinacional sobre el alcance y la influencia de la comercialización en la alimentación infantil



7° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022
Demos un paso adelante por la lactancia materna

En algunos países, más del 80% de la exposición a los anuncios de sucedáneos de la leche materna se produce en línea. El marketing digital aumenta las ventas de sustitutos de la leche materna y se produce a través de múltiples canales en línea y plataformas de redes sociales en todos los países.

Las empresas de sucedáneos de la leche materna compran acceso directo a mujeres embarazadas y madres en sus momentos más vulnerables a través de las plataformas de redes sociales y personas influyentes.

4.



La OMS y UNICEF publicaron recientemente los resultados de un estudio multinacional sobre el alcance y la influencia de la comercialización en la alimentación infantil



7° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2022
Demos un paso adelante por la lactancia materna

Las empresas de sustitutos de la leche materna utilizan estrategias que no son reconocibles como publicidad, como clubes de bebés en línea, servicios de asesoramiento, personas influyentes en las redes sociales y contenido generado por los usuarios.

Las cuentas de marca de sucedáneos de la leche materna publican contenido en las redes sociales alrededor de 90 veces al día y estas llegan a tres veces más personas que las publicaciones informativas sobre la lactancia materna.

El marketing digital puede evadir el escrutinio de las agencias de control. Se requieren nuevos enfoques para la regulación y el cumplimiento de la aplicación del código.



*Código Internacional de
Comercialización de Sucedáneos
de la Leche Materna*



Organización Mundial de la Salud
Ginebra
1981

Ambiente familiar
y comunitario



Recomendaciones

Los países que no han revisado sus leyes o reglamentos sobre la comercialización de sucedáneos de la leche materna en los últimos años deberían utilizar este informe para identificar las lagunas en la cobertura de todas las disposiciones del Código y tomar medidas para actualizar sus medidas jurídicas

Los países que aún no han promulgado medidas jurídicas sobre el Código deberían reconocer sus obligaciones, tanto en virtud del derecho internacional de los derechos humanos como de los acuerdos internacionales

Los países deben examinar las nuevas técnicas de promoción que se utilizan en los medios digitales y explorar cómo se pueden utilizar mejor los canales legales para detener este tipo de promoción

Los gobiernos deben asignar presupuestos y recursos humanos adecuados para asegurar que la legislación del Código nacional sea monitoreada y aplicada plenamente, garantizando que las sanciones disuasorias se apliquen rutinariamente en caso de violaciones.

Los organismos profesionales de la salud y los trabajadores de la salud deberían cumplir con sus responsabilidades en virtud del Código y la legislación nacional para evitar conflictos de intereses y proteger, promover y apoyar plenamente la alimentación óptima de los lactantes y los niños pequeños.